

Questões frequentes NUTRICODE.

Reunimos algumas das questões mais frequentes sobre a NUTRICODE e demos resposta:

Sou diabética tipo II, tenho os valores de glicémia estáveis, e tomo insulina apenas à noite. Posso tomar algum suplemento alimentar NUTRICODE?

Alguns suplementos alimentares têm propriedades hipoglicemiantes. Assim, podem potenciar o efeito da insulina, criando o risco de hipoglicemia. A hipoglicemia, nestas situações pode ter consequências graves, tais como a perda de consciência. Os usos de suplementos alimentares estão contraindicados em clientes que tomem e insulina.

Tenho apenas 1 rim, posso tomar suplementos alimentares?

Não é aconselhável. Os rins são responsáveis pela eliminação de substâncias resultantes do metabolismo. Os suplementos alimentares têm alta concentração de algumas substâncias, quando comparados com os alimentos. A toma de suplementos alimentares pode sobrecarregar a função renal, para quem tem apenas 1 órgão em funcionamento. Por precaução, deve evitar recorrer a suplementos alimentares.

Os comprimidos revestidos SLIM EXTREME são expelidos intactos nas fezes, é normal?

Os comprimidos revestidos SLIM EXTREME são essencialmente compostos por glucomanano, uma fibra solúvel que gelifica, em contacto com a água e sucos gástricos.

Sendo uma fibra, não é digerida nem absorvida. Passa pelo intestino quase intacta, perde água neste processo, e é expelida pelas fezes.

Tenho uma doença autoimune, posso tomar algum suplemento alimentar?

Os suplementos alimentares estão contraindicados em doenças autoimunes.

Nunca se sabe qual a reação que este cliente vai ter quando exposto a extratos de plantas altamente concentrados.

É importante referir que não há estudos científicos sobre o efeito de suplementos alimentares em doenças deste tipo.

Pode haver uma progressão rápida/agravamento do quadro clínico ou reaparecimento de sintomas.

Terminei o último tratamento de radioterapia há 18 meses, contudo, ainda sinto uma grande retenção de líquidos. Posso tomar um drenante?

Em casos de tratamentos oncológicos, sejam radioterapia, quimioterapia ou cirurgia, é necessário aguardar, no mínimo 2 anos, para poder recorrer a suplementos alimentares.

Não há registo científico que prove que é seguro serem aplicados antes. Além disso, este período de 2 anos, corresponde à chamada fase de remissão. Há um risco maior de recidivas e deve ser feito um controlo e cuidados mais apertados (não deve correr riscos de qualquer tipo).

Tenho uma colite ulcerosa, mas está controlada. Posso tomar algum suplemento alimentar?

Os suplementos alimentares estão contraindicados nestes casos.

Está provado que o uso de suplementos alimentares que contenham extratos de plantas, possam agravar o estado de doença/reactivar, por serem substâncias agressivas para as partes do intestino afetadas pela colite.

Foi-me detetada gastrite há 4 anos, mas não apresento sintomatologia nem tomo medicação. Posso tomar um drenante?

Os suplementos alimentares estão contraindicados nestes casos.

O uso de suplementos alimentares que contenham extratos de plantas, podem agravar o estado de doença/reactivar, por serem substâncias agressivas para a mucosa gástrica lesada/irritada.

Pessoas com anemia, uma vez que não podem fazer o FIT6, podem tomar algum drenante?

Os drenantes estão contraindicados nestes casos.

Provocam diminuição da absorção de minerais e aumento a eliminação através da urina. Pode resultar num agravamento do estado anémico.

Eu não quero perder peso, o BEAUTY DETOX é útil para mim?

Depende do objetivo pelo qual pretende tomar. O BEAUTY DETOX é útil na perda de peso como um complemento, no entanto não é um suplemento alimentar específico para esse efeito.

O BEAUTY DETOX tem propriedades desintoxicantes e depurativas, melhora o controlo da fome, dá firmeza aos tecidos, melhora o aspeto da pele, cabelo e unhas, pode ser útil para melhorar a tonicidade da massa muscular, a saúde articular e o sistema imunitário. Funciona ainda como um excelente antioxidante, previne o envelhecimento precoce e combate o stress oxidativo.

Não quero perder peso mas tenho celulite, o posso tomar?

Neste caso, deve optar pelo ANTICELLULITE. É um suplemento alimentar indicado para drenar, tratar e melhorar o aspeto da celulite.

Para desporto, que suplementos alimentares recomenda?

Para quem pratica atividade física há alguns NUTRICODE muito úteis. Depende do objetivo e do caso.

De uma forma geral, o MAGNÉSIO TRIPLEX é útil para melhorar a reposta muscular ao treino, prevenir a fadiga, melhorar o descanso e recuperação muscular.

O BEAUTY DETOX, é vantajoso para combater o stress oxidativo, reduz a fadiga e inflamação muscular.

O VITALITY BOOST pode ser útil em alguns desportos por ser um energético, tal como os SHOTS, que podem ser úteis, em dias específicos de prova ou treinos intensos.

O VITAMINS for HIM, pela L-Arginina e pelo extrato de TRIBULUS TERRESTRIS, estimula a produção de testosterona. A testosterona é uma das responsáveis pelos ganhos de massa muscular, força e resistência física.

O aconselhamento para estes casos, tão específicos, carece sempre de uma análise da situação.

Posso tomar os suplementos alimentares indutores de sono/relaxantes com os meus ansiolíticos?

Sim. Os suplementos alimentares com propriedades relaxantes da NUTRICODE, não influenciam o efeito dos ansiolíticos. Não se verifica um efeito sinérgico.

Em relação aos drenantes, qual é a diferença entre eles?

Os drenantes têm todos algo em comum, o efeito! São drenantes!

A diferença reside nos componentes. O ACTIV BURN FAT KILLER, contém estimulantes como a sinefrina, derivada de laranja amarga, guaraná e cafeína. Estes aumentam a taxa metabólica mas não podem ser usados em quem tem restrições ao consumo de estimulantes e/ou apresenta maior sensibilidade.

Contém ainda iodo, resultante da adição de algas marinhas. Nos casos de restrição deste ingrediente, por questões de saúde, não deve usar este drenante.

O DEPURCONTROL, é uma alternativa segura, para quem está excluído do uso do anterior. É igualmente eficaz como drenante.

O ANTICELLULITICO, é um drenante em comprimidos. Tem uma atuação mais a nível de pernas. É fácil de transportar, é eficaz, não tem estimulantes. No entanto, por ser em comprimidos, não deve descuidar a ingestão de água, sob risco de reduzir a eficácia.