



# Fontainavie Collabeauty Q10 Expert *Guia Informativo*



FONTAINAVIE  
HEALTH & BEAUTY

NUTRICODE

# Fontainavie Collabeauty Q10 Expert

## - *Guia Informativo* para Parceiros de Negócio da FM World Portugal

Bem-vindo ao Guia de informação especializada Fontainavie Collabeauty Q10. Este guia foi elaborado para lhe fornecer uma compreensão abrangente do nosso suplemento de colagénio premium, destacando a sua mistura única de colagénio marinho, coenzima Q10, vitaminas essenciais e minerais. Ao contrário de muitos produtos no mercado, Collabeauty Q10 Expert prioriza a investigação científica e os ingredientes naturais em vez das tendências de marketing.

O nosso objetivo é dotá-lo do conhecimento necessário para apreciar os benefícios do nosso produto, garantindo que toma decisões informadas para a sua saúde e beleza.

---

### Principais factos sobre o Collabeauty Q10 Expert

- **Colagénio Marinho:** Contém 100% de colagénio marinho derivado do bacalhau do Atlântico, conhecido pela sua elevada biodisponibilidade e absorção.
- **Fórmula Única:** Combina o colagénio com a Coenzima Q10, um poderoso antioxidante não que ajuda a combater o stress oxidativo responsável pelos sinais de envelhecimento.
- **Vitaminas e minerais essenciais:** Enriquecido com vitamina C, vitamina A, zinco e cobre importantes para a manutenção de uma pele jovem, elástica, hidratada e com aspeto saudável.
- **Adoçantes Naturais:** Usa stevia, um adoçante natural sem calorias, e sumo de laranja desidratado para dar sabor.
- **Sem aditivos artificiais:** Sem açúcar adicionado adoçantes artificiais, aromas, corantes alimentares.
- **Embalagem conveniente:** Acompanha copo de medição para facilitar a utilização, fornecendo 30 doses por embalagem de 150g.
- **Elevada Pureza e Qualidade:** Produzido com padrões de alta qualidade e ingredientes com efeito comprovado cientificamente. Garantimos um bom efeito do produto, com boa tolerabilidade.

## Ingredientes e descrições

- **Colagéio Marinho (de Bacalhau do Atlântico):** Elevada biodisponibilidade e absorção, promove a elasticidade, hidratação e firmeza da pele.
- **Coenzima Q10:** Antioxidante, energiza as células, reduz os danos causados pelo sol, uniformiza o tom da pele e estimula a produção de colagéio.
- **Vitamina C:** Antioxidante, apoia a síntese de colagéio, combate os agentes agressores ambientais e reduz a inflamação.
- **Vitamina A:** Antioxidante, promove a produção de novas células cutâneas, fortalece a barreira cutânea e confere proteção solar.
- **Zinco:** Promove a renovação celular e a regeneração dos tecidos (cicatrização). O que faz com que a pele se mantenha mais jovem durante mais tempo. Reduz cicatrizes de acne e minimiza manchas de pele.
- **Cobre:** Contribui para uma pigmentação da pele normal, importante para quem tem tendência a criar manchas escuras. Promove a síntese de ácido hialurónico, responsável pela hidratação da pele e elasticidade. Minimiza as rugas mais marcadas.
- **Sumo de laranja desidratado:** Fonte natural de nutrientes e sabor.
- **Stevia:** Adoçante natural, sem calorias.

## Benefícios

### 1. Pele:

- **Melhora a hidratação e a elasticidade:** Um cuidado de dentro para fora, que ajuda a melhorar a elasticidade e hidratação da pele para um aspeto mais jovem e saudável.
- **Reduz as linhas finas e rugas:** o colagéio é uma proteína estrutural. É um constituinte natural da nossa pele que lhe confere estrutura. é como uma rede de suporte. A combinação de ingredientes que associamos ao colagéio de alta biodisponibilidade confere mais tonicidade à pele, hidratação e firmeza que minimizam as rugas.
- **Melhora a saúde geral da pele:** A mistura sinérgica de vitaminas e minerais trabalha em conjunto para promover uma barreira cutânea saudável, proteger contra danos ambientais e apoiar a renovação das células que compõem a pele. A sua pele vai brilhar com vitalidade e resiliência.

### 2. Cabelo e unhas:

- **Fortalece e Promove o Crescimento:** O colagéio é um alicerce para cabelos e unhas fortes. O uso regular de Collabeauty Q10 Expert pode resultar em cabelos e unhas mais grossos e brilhantes, menos propensos a quebrar.

### 3. Proteção Antioxidante:

- **Combate os radicais livres e os danos provocados por fatores externos:** A coenzima Q10, a vitamina C e a vitamina A são poderosos antioxidantes que protegem a pele dos radicais livres que promovem o envelhecimento precoce. Estes antioxidantes ajudam a neutralizar os os radicais livres provocados pela exposição solar excessiva, poluição, uma alimentação desregulada ou cuidado insuficientes com a pele, mantendo a pele com um aspeto fresco e jovem.

### 4. Suporte Articular e Muscular:

- **Suporte Articular e Muscular:** O colagénio tipo I, embora conhecido principalmente pelos seus benefícios de beleza, também desempenha um papel crucial no apoio à saúde articular e muscular. Fornece os blocos de construção necessários para manter os tecidos conjuntivos fortes, e ajudar na recuperação muscular.

## Indicado para:

- **Pessoas com mais de 25 anos:** A partir dos 25 anos começamos a reduzir a produção natural de colagénio. Por esse motivo, os primeiros sinais de idade aparecem por volta dos 30. É então necessário suplementar o mais depressa possível.
- **Quem procura cuidados com o cabelo e unhas:** Promove um cabelo e unhas mais fortes e saudáveis, combatendo a fragilidade e o enfraquecimento.
- **Indivíduos Conscientes da Saúde:** Prefere suplementos naturais isentos de aditivos artificiais, açúcar e glúten.
- **Quem se preocupa com o anti-envelhecimento:** Combate os sinais de envelhecimento com colagénio e Coenzima Q10, melhorando a firmeza da pele e reduzindo as rugas.
- **Estilos de vida ocupados:** Suplementação fácil e conveniente que se adapta perfeitamente a qualquer rotina.
- **Indivíduos com intolerâncias alimentares:** Sem glúten e sem lactose, adequado para pessoas com intolerância ao glúten, ou sensibilidade à lactose.

## Contra-indicações

- Não é adequado para crianças, mulheres grávidas ou lactantes.
- Não utilize se for alérgico a algum dos ingredientes.

## Ingredientes ativos, conteúdo por 1 dose (5g)

- Colagénio do bacalhau do Atlântico: 2500 mg
- Coenzima Q10: 10 mg
- Vitamina C: 80 mg (100%)\*
- Vitamina A: 800 µg (100%)\*
- Zinco: 1.5 mg (15%)\*
- Cobre: 0.15 mg (15%)\*

\*VNR - Valor de referência do nutriente

## Lista completa de ingredientes

Hidrolisado de colagénio de bacalhau do Atlântico, sumo desidratado de laranja, vitamina C (ácido L-ascórbico), adoçante: stévia (glicosídeos de esteviol), coenzima Q10 (ubiquinona), zinco (citrato de zinco), vitamina A (acetato de retinilo), cobre (gluconato de cobre).

## Instruções

Dissolva 5 g (1 medida) de produto em 100 a 150 ml de água. Tomar antes de ir dormir. Não exceda a dose diária recomendada. Consumir até 60 dias após a abertura. Utilize o copo medidor seco e limpo para evitar grumos.

## Informações adicionais

- Os suplementos alimentares não devem substituir uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável.
- Suplemento para adultos.
- Conservar em recipiente bem fechado, em local seco, longe da luz solar, entre 18-25°C e fora de alcance das crianças. Proteja da humidade.

## Questões de prospecção para potenciais clientes

### Procura um suplemento natural para melhorar a saúde da pele, do cabelo e das unhas?

Explicação: Esta questão identifica se o cliente está interessado em melhorar o seu regime de beleza com produtos naturais, destacando os principais benefícios do Collabeauty Q10 Expert.

### Já experimentou outros produtos de colagénio antes e ficou satisfeito com os resultados?

Explicação: Esta questão avalia a experiência anterior do cliente com produtos semelhantes, permitindo-lhe adaptar a conversa para abordar qualquer insatisfação ou necessidades não satisfeitas com os benefícios únicos do Collabeauty Q10 Expert.

## Questões de prospecção para potenciais clientes

### Está preocupado em consumir aditivos artificiais ou açúcar nos seus suplementos?

Explicação: Esta questão ajuda a enfatizar a lista de ingredientes limpos do Collabeauty Q10 Expert, isentos de aditivos artificiais e açúcar, apelando aos consumidores preocupados com a saúde.

### Está preocupado com a elasticidade da pele ou sinais de envelhecimento?

Explicação: Esta questão visa problemas específicos que o Collabeauty Q10 Expert pode ajudar a resolver, tornando a conversa mais relevante e focada na solução para o potencial cliente.

### Prefere um suplemento de colagénio que inclua antioxidantes e vitaminas adicionais para o bem-estar geral?

Explicação: Esta questão destaca o perfil nutricional abrangente do Collabeauty Q10 Expert, mostrando o seu valor acrescentado em relação aos suplementos básicos de colagénio e atraindo clientes que procuram uma solução completa.

## Ajudante de Conhecimento

### Tipos de colagénio:

#### 1. Colagénio Tipo I:

- **Localização:** Encontrado na pele, tendões, ligamentos, ossos e dentes.
- **Função:** Proporciona estrutura, resistência e elasticidade. É o tipo de colagénio mais abundante no corpo humano.
- **Benefícios:** Minimiza as linhas finas e rugas, melhora a elasticidade e hidratação da pele, fortalece o cabelo e as unhas e apoia a recuperação muscular.

#### 2. Colagénio Tipo II:

- **Localização:** Encontrado principalmente na cartilagem.
- **Função:** Proporciona suporte e flexibilidade às articulações e mantém a saúde da cartilagem.
- **Benefícios:** Melhora a saúde das articulações, apoia os discos da coluna vertebral e auxilia na saúde ocular.

#### 3. Colagénio Tipo III:

- **Localização:** Encontrado nos intestinos, músculos e vasos sanguíneos.
- **Função:** Suporta a estrutura dos músculos, órgãos e artérias.
- **Benefícios:** Melhora a saúde intestinal, melhora a elasticidade e a hidratação da pele e apoia o sistema cardiovascular.

# Mecanismo de Ação

## Síntese de Colagénio:

- O colagénio é sintetizado pelos fibroblastos da camada dérmica da pele e por outras células de diferentes tecidos. O processo envolve várias etapas, incluindo a transcrição de genes de colagénio em mRNA, a tradução em proteínas precursoras e modificações pós-traducionais, como a hidroxilação e a glicosilação.

## Absorção e Biodisponibilidade do Colagénio:

- Quando ingeridos, os peptídeos de colagénio são divididos em aminoácidos e peptídeos mais pequenos no trato digestivo. Estas unidades mais pequenas são então absorvidas pela corrente sanguínea e distribuídas por todo o corpo.
- O colagénio marinho, devido ao seu menor tamanho de partícula, tem uma maior biodisponibilidade e é absorvido de forma mais eficiente do que outros tipos de colagénio.

## Integração de colagénio:

- Uma vez absorvidos, os péptidos de colagénio atingem os tecidos-alvo, onde estimulam a atividade dos fibroblastos. Isto leva ao aumento da produção de novas fibras de colagénio, que se integram na matriz extracelular existente, melhorando a estrutura e função dos tecidos.

## Saúde da pele:

- Na pele, os péptidos de colagénio ajudam a repor os níveis decrescentes de colagénio causados pelo envelhecimento. Isto resulta numa melhor elasticidade da pele, hidratação e redução da aparência de linhas finas e rugas.
- O colagénio também estimula a produção de ácido hialurónico, que retém a humidade e aumenta ainda mais a hidratação e a elasticidade da pele.

O colagénio desempenha um papel crucial na manutenção da integridade estrutural de vários tecidos, incluindo tendões, ligamentos, ossos e vasos sanguíneos. Garante que estes tecidos se mantêm fortes, flexíveis e capazes de suportar o stress físico.

Ao compreender os diferentes tipos de colagénio e os seus mecanismos de ação, poderá apreciar melhor os benefícios abrangentes oferecidos pelo Collabeauty Q10 Expert.

# Características distintivas do Collabeauty Q10 Expert

## 1. Elevada Biodisponibilidade de Colagénio Marinho:

- Derivado do bacalhau do Atlântico, o colagénio marinho do Collabeauty Q10 Expert apresenta uma absorção superior em comparação com os colagénios bovinos ou suínos, garantindo a máxima eficácia.

## 2. Combinação Única com Coenzima Q10

- Ao contrário de outros suplementos de colagénio, o Collabeauty Q10 Expert inclui a Coenzima Q10, que energiza as células, reduz os danos causados pelo sol e apoia a produção de colagénio.

## 3. Sem açúcar ou adoçantes artificiais:

- Isento de açúcar e adoçantes artificiais, utiliza a stevia como adoçante natural, sendo uma opção mais saudável.

## 4. Perfil nutricional abrangente:

- Enriquecido com vitaminas C e A, zinco e cobre, apoia não só a saúde da pele, do cabelo e das unhas, mas também o bem-estar geral.

## 5. Ingredientes Naturais:

- Contém sumo natural de laranja desidratado e stévia, evitando sabores artificiais e aditivos encontrados em muitos outros produtos.

## 6. Sem glúten e sem lactose:

- Adequado para indivíduos com intolerância ao glúten ou sensibilidade à lactose, garantindo que não interfere com as funções fisiológicas.



# As Melhores Receitas de Batidos Detox

## Saudável e Delicioso

Adicione uma colher (5g) do produto a 150ml do seu batido favorito, ou seja, misture e divirta-se!



### BATIDO DE KIVI VERDE E ESPINAFRE

KIVI  
1/2 BANANA  
10 GROSELHAS  
1 PUNHADO DE ESPINAFRES  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE CHIA



### BATIDO DE BETERRABA E FRUTOS SILVESTRES

1 PUNHADO DE MORANGOS  
1 PUNHADO DE FRAMBOESAS  
1 PUNHADO DE MIRTILOS  
1/2 BETERRABA  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE CHIA



### BATIDO EXÓTICO DE MANGA E MELANCIA

1 PEDAÇO DE MELANCIA  
1/2 MANGA  
1 LIMÃO  
1 TALO DE AIPO  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE CÂNHAMO



### BATIDO DE ANANÁS E FRUTOS VERMELHOS

1 PUNHADO DE MIRTILOS  
1 PUNHADO DE AMORAS  
1 RODELA DE ANANÁS  
1 PUNHADO DE COUVE  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE CHIA



### BATIDO REFRESCANTE DE MORANGO E MENTA

1 PUNHADO DE MORANGOS  
1 PUNHADO DE MIRTILOS  
1/2 BANANA  
1 PUNHADO DE FOLHAS DE HORTELÃ  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE LINHAÇA



### BATIDO DE MIRTILOS E NECTARINA

1 PUNHADO DE MIRTILOS  
1 NECTARINA  
1/2 ABACATE  
1 TALO DE AIPO  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE LINHAÇA



### BATIDO DE MANGA E AÇAFRÃO

1/2 MANGA  
1/2 LARANJA  
1 MAÇÃ  
1 CENOURA  
1 COLHER DE SOPA DE AÇAFRÃO  
1 COLHER DE SOPA DE FLOCOS DE AMÊNDOA



### BATIDO DE ANANÁS, KIVI E COCO RALADO

1 KIVI  
1 RODELA DE ANANÁS  
1 LIMÃO  
1 PUNHADO DE COUVE  
1 COLHER DE SOPA DE COCO RALADO



### BATIDO DE MAÇÃ VERDE E AIPO

1 MAÇÃ VERDE  
1/2 BANANA  
1 PALITO DE RUIBARBO  
1 TALO DE AIPO  
1 COLHER DE SOPA DE SEMENTES DE CHIA