

COLLABEAUTY Q10 EXPERT

O colagénio é uma proteína importante que fornece estrutura à pele, mantendo-a resistente, suave e firme. Infelizmente, após os 25 anos, a produção natural de colagénio começa a diminuir. Assim, a suplementação é uma solução para enfrentar o problema.

O colagénio marinho é combinado com a coenzima Q10 que é um forte antioxidante que ajuda a estimular as células a produzirem novo colagénio e elastina. Como resultado, diminui a aparência de rugas e linhas finas e reduz o envelhecimento prematuro da pele.

Além disso, o suplemento contém:

Vitamina C:

- Ajuda a absorver e estimular a produção de colagénio e elastina.
- Previne a perda de água e o fotoenvelhecimento.
- Fortalece os capilares sanguíneos.
- Ilumina, aclara, e tonifica a pele.
- Componente chave que garante resultados.

O suplemento não contém:

- Açúcar.
- Adoçantes artificiais.
- Outros aditivos, como sabores artificiais, corantes alimentares ou agentes antiaglomerantes.

Zinco:

- Diminui a gravidade da acne e os primeiros sinais de envelhecimento (linhas, rugas, manchas, etc.).
- Auxilia na síntese de colagénio e reparação do ADN, que ajudam a manter a pele com aparência mais jovem e saudável.
- Bloco de construção para o crescimento de unhas fortes.
- Previne e reduz a queda de cabelo.

Vitamina A:

- A vitamina A e os seus derivados (retinóides) têm demonstrado eficácia em retardar os sinais de envelhecimento da pele.
- Estimula a produção de colagénio e melhora a sua densidade.
- Melhora a acne, uniformiza o tom da pele e dá brilho.

Cobre:

- Trabalha com o zinco e vitamina C para formar elastina, que fornece elasticidade e flexibilidade à pele.
- Ajuda a manter a pigmentação adequada da pele.
- Atua como antioxidante.
- Ligado à produção de ácido hialurónico, que mantém a pele hidratada e radiante.



O colagénio de peixe é o tipo de colagénio mais eficiente disponível. A absorção do colagénio marinho é quase duas vezes maior que a de qualquer outro colagénio derivado de animais. O colagénio marinho é transdérmico, o que significa que a sua estrutura de ADN é idêntica à do colagénio humano.

O sabor a maresia do produto comprova a sua total naturalidade: o colagénio é facilmente digerido e solúvel em líquidos frios, pelo que é um delicioso candidato para incluir em batidos e smoothies.

AS MELHORES RECEITAS DE SMOOTHIE DETOX

Saudável e Delicioso

Adicione uma colher (5g) do produto a 150ml do seu smoothie favorito, misture e desfrute!



SMOOTHIE DE KIWI VERDE E ESPINAFRE

- 1 KIWI
- 1/2 BANANA
- 10 GROSELHAS
- 1 CHÁVENA DE ESPINAFRES
- 1 c.sopa DE SEMENTES DE CHIA



SMOOTHIE DE BETERRABA E FRUTOS SILVESTRES

- 1 CHÁVENA DE MORANGOS
- 1 CHÁVENA DE FRAMBOESAS
- 1 CHÁVENA DE MIRTILOS
- 1/2 BETERRABA
- 1 c.sopa DE SEMENTES DE CHIA



SMOOTHIE EXÓTICO DE MANGA E MELANCIA

- 1 PEDAÇO DE MELANCIA
- 1/2 MANGA
- 1 LIMA
- 1 TALO DE AIPO
- 1 c.sopa DE SEMENTES DE CÂNHAMO



SMOOTHIE DE ABACAXI E FRUTAS

- 1 CHÁVENA DE MIRTILOS
- 1 CHÁVENA DE AMORAS
- 1 FATIA DE ABACAXI
- 1 CHÁVENA DE COUVE
- 1 c.sopa DE SEMENTES DE CHIA



SMOOTHIE REFRESCANTE DE MORANGO E MENTA

- 1 CHÁVENA DE MORANGOS
- 1 CHÁVENA DE MIRTILOS
- 1/2 BANANA
- 1 CHÁVENA DE FOLHAS DE HORTELÃ
- 1 colher de sopa DE SEMENTES DE LINHAÇA



SMOOTHIE DE MIRTILO E NECTARINA

- 1 CHÁVENA DE MIRTILOS
- 1 NECTARINA
- 1/2 ABACATE
- 1 TALO DE AIPO
- 1 c. de sopa DE SEMENTES DE LINHAÇA



SMOOTHIE DE MANGA E CÚRCUMA

- 1/2 MANGA
- 1/2 LARANJA
- 1 MAÇA
- 1 CENOURA
- 1 c. de chá DE CÚRCUMA
- 1 c. de sopa DE FLOCOS DE AMÊNDOA



SMOOTHIE DE ABACAXI, KIWI E COCO

- 1 KIWI
- 1 FATIA DE ABACAXI
- 1 LIMÃO
- 1 CHÁVENA DE COUVE
- 1 c. de sopa DE COCO EM PEDAÇOS



SMOOTHIE DE MAÇÃ VERDE E AIPO

- 1 MAÇÃ VERDE
- 1/2 BANANA
- 1 TALO DE RUIBARBO
- 1 TALO DE AIPO
- 1 c. de sopa DE SEMENTES DE CHIA

BÓNUS!

Ao iniciar o nosso programa FIT6, receberá um plano detalhado de **NUTRIÇÃO** DE nutrição e suplementação, incluindo um exemplo de plano de dieta detox.

