



aurile

SELECTION



Café Moído Ideal Shape - Guia Informativo

Café Moído Ideal Shape

O café moído Ideal Shape é uma mistura de Arábica e Robusta com intensidade média, enriquecida com ingredientes ativos que apoiam a gestão do peso e o bem-estar geral.



Ingredientes e os seus Benefícios

- **Cevada Verde Jovem** — Rica em fibra, apoia a saúde digestiva, promove uma sensação de saciedade e beneficia a microbiota intestinal.
- **L-Carnitina** — Auxilia na produção de energia ao utilizar a gordura armazenada.
- **Extrato de Casca de Canela do Ceilão** — Ajuda a regular o metabolismo e os níveis de açúcar no sangue.
- **Zinco** — Contribui para o metabolismo das gorduras e tem propriedades anti-inflamatórias que ajudam a que o metabolismo seja mais eficiente.
- **Crómio** — Ajuda a manter o nível de glicose no sangue normal. Importante para promover a queima de gordura, quando associado a um programa de perda de peso. Também é útil no controlo do apetite por doces.
- **Vitamina B6** — Ajuda no controlo da fome emocional.

Ingredientes Ativos & Composição Completa

Lista completa de ingredientes: Café torrado e moído (Arábica & Robusta) [93%], cevada verde jovem em pó (*Hordeum vulgare*), L-carnitina (derivada de N-acetil-L-carnitina hidróclorido), extrato de casca de canela do Ceilão (*Cinnamomum zeylanicum*), zinco (derivado de gluconato de zinco), vitamina B6 (derivada de piridoxal-5-fosfato), crómio (derivado de picolinato de crómio), agente antiaglomerante — dióxido de silício.

Benefícios para a Saúde

Metabolismo e Gestão do Peso

Ingredientes como cevada verde jovem, L-carnitina, extrato de canela, zinco e crómio apoiam os processos metabólicos, melhoram a queima de gordura e auxiliam na perda de peso.

Apoio ao Sistema Nervoso

A cafeína presente no café melhora a concentração, a memória e o desempenho cognitivo geral.

Saúde da Pele e Regeneração

O zinco apoia a regeneração da pele, do cabelo e das unhas, oferecendo também benefícios anti-inflamatórios.

Digestão & Desintoxicação

A fibra da cevada verde jovem favorece a digestão e ajuda o corpo a eliminar toxinas.

Quem pode beneficiar deste café?

- Pessoas que pretendem perder peso e procuram um apoio adicional na gestão do peso.
- Pessoas que desejam melhorar o metabolismo e o bem-estar geral.
- Quem procura formas naturais de manter a pele, o cabelo e as unhas saudáveis.
- Aqueles que querem melhorar a concentração e a função cognitiva.

Contraindicações

- Não adequado para indivíduos com alergia a algum dos ingredientes.
- Não recomendado para mulheres grávidas ou a amamentar.
- Pessoas com problemas cardíacos ou hipertensão devem consultar um médico antes do consumo.
- Indivíduos propensos a cálculos renais ou diagnosticados com pedras nos rins devem evitar o uso.
- Quem sofre de problemas gástricos, como úlceras ou refluxo ácido, deve consumir com precaução.

O que torna este café único?

Uma combinação equilibrada de café tradicional com ingredientes naturais que apoiam a saúde e o controlo do peso. Os ingredientes ativos selecionados, como cevada verde jovem, L-carnitina, canela, zinco e crómio, garantem um suporte abrangente. A harmonia entre Arábica e Robusta proporciona uma experiência de sabor satisfatória e agradável.

Perguntas Frequentes (FAQ)

1. Este café contém cafeína?

Sim, contém cafeína, que proporciona um aumento de energia e apoia a concentração.

2. Com que frequência posso beber este café?

Recomenda-se o consumo de uma chávena por dia, preferencialmente de manhã ou antes do meio-dia, para evitar perturbações do sono.

3. O café Ideal Shape é adequado para veganos?

Sim, o produto não contém ingredientes de origem animal.

4. O café Ideal Shape pode substituir uma refeição?

Não, trata-se de uma bebida de apoio à gestão do peso, mas não deve substituir uma refeição equilibrada.

5. O café Ideal Shape é seguro para pessoas com pressão arterial elevada?

Não. pessoas com hipertensão arterial não devem consumir fontes de cafeína.



aurile

.....
SELECTION