



# Nutricode Drena Plus

## *Guia Informativo*



**NUTRICODE**



# NUTRICODE DRENA PLUS

## *Guia Informativo para Parceiros de Negócio*

Nutricode Drena Plus é um suplemento alimentar líquido feito de ingredientes naturais e extratos de plantas que promove a eliminação de líquidos e os processos de desintoxicação do corpo. É especialmente formulado para indivíduos que apresentam retenção de líquidos e inchaço e para aqueles que procuram melhorar a função renal e hepática para uma melhor desintoxicação. A combinação dos seus extractos vegetais cuidadosamente selecionados ajudam a limpar o corpo dos resíduos metabólicos, promovem a drenagem, melhoram a circulação e reduzem a retenção de líquidos.

## Ingredientes e Descrição

- **Pericarpo do Feijão Branco (*Phaseolus vulgaris*)**— Este extrato promove a eliminação do excesso de água do organismo, ajudando quem sofre de retenção hídrica.
- **Folha de Bétula (*Betulae albae folium*)** — O extrato de folha de bétula auxilia na limpeza do organismo dos resíduos metabólicos. Como diurético suave, estimula a micção frequente, promovendo a desintoxicação. É importante manter-se hidratado durante a utilização deste suplemento para evitar a desidratação provocada pelo aumento da produção de urina.
- **Erva de Cavalinha (*Equisetum arvense*)** — O extrato de cavalinha melhora a microcirculação e estimula a eliminação de líquidos em excesso através da urina. Atua a nível renal para estimular a libertação de água em excesso.
- **Folha de *Orthosiphon Aristatus* (*Orthosiphonis aristatus folium*)** — Comumente utilizado na medicina tradicional, o extrato de folhas de *Orthosiphon* possui fortes propriedades anti-inflamatórias e diuréticas. Ajuda a eliminar o excesso de água do corpo e apoia a saúde urinária, tornando-o eficaz para indivíduos com tendência para a retenção de líquidos.
- **Raiz de dente-de-leão (*Taraxaci officinalis radix*)** — A raiz do dente-de-leão é um conhecido tónico para o fígado que apoia a função do fígado e da vesícula biliar, que desempenha um papel fundamental na desintoxicação e na digestão. A raiz do dente-de-leão ajuda a limpar o corpo de resíduos, tornando-o um agente desintoxicante eficaz.

## Benefícios

- **Elimina o excesso de água:** Reduz a retenção de água e o inchaço, o resultado é de menos volume corporal. Ao mesmo tempo que ajuda a eliminar metabolitos desnecessários.
- **Desintoxicação:** Apoia a função do fígado, dos rins e da vesícula biliar, auxiliando na remoção de resíduos metabólicos e melhorando a saúde digestiva.
- **Saúde do fígado:** O extrato de raiz de dente-de-leão auxilia na desintoxicação do fígado, que é essencial para a saúde e bem-estar geral.
- **Propriedades anti-inflamatórias:** Ingredientes como a cavalinha e o *Orthosiphon* proporcionam benefícios antioxidantes e anti-inflamatórios, ajudando na saúde em geral.

## Mecanismo de ação do Nutricode Drena Plus

- **Promove a diurese:** Nutricode Drena Plus estimula os rins a aumentar a produção de urina, ajudando a eliminar o excesso de água do organismo. Este reduz a retenção de líquidos, o inchaço e a distensão abdominal, promovendo uma aparência menos volumosa e equilibrada.
- **Suporta desintoxicação:** O suplemento melhora a função hepática, aumentando o fluxo biliar, o que ajuda na decomposição e remoção de resíduos metabólicos. Este efeito desintoxicante ajuda a limpar o organismo, melhorando os processos digestivos e a saúde em geral.

# NUTRICODE DRENA PLUS

## Guia Informativo para Parceiros de Negócio

· **Mantém o equilíbrio de fluidos:** A ação diurética natural ajuda a regular os níveis de água no organismo sem provocar desidratação. Garante que o excesso de água é excretado.

· **Oferece benefícios antioxidantes e anti-inflamatórios:** O suplemento contém ingredientes com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias que protegem o organismo do stress oxidativo e apoiam a saúde geral dos tecidos, contribuindo para o bem-estar para além da regulação de fluidos.

### Melhor para:

- Indivíduos que sofrem de retenção de água e inchaço.
- Aqueles que procuram o suporte natural de desintoxicação para os rins e o fígado.
- Aqueles que procuram suplementos à base de plantas para melhorar a sua saúde e bem-estar geral.
- Indivíduos que procuram um diurético suave e natural para complementar uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável.

### Contra-indicações:

- Não é adequado para crianças e adolescentes com menos de 16 anos.
- Não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou a amamentar.
- Indivíduos com insuficiência renal, diabetes ou insuficiência cardíaca (devido ao risco de hipercaliémia) ou com obstrução biliar devem evitar a utilização deste produto.
- Os indivíduos alérgicos a algum dos ingredientes devem evitar o seu uso.
- Consulte um médico se tiver condições médicas pré-existentes ou se estiver a tomar medicamentos antes de utilizar este suplemento.

### Ingredientes ativos

Ingrediente Ativo	por Dose Diária (15 ml)
<b>Pericarpo de Feijão Branco</b> (Phaseolus vulgaris)	500 mg
<b>Folha Ortossifão Aristatus</b>	400 mg
<b>Raiz de dente-de-leão</b> (Taraxaci officinalis radix)	250 mg
<b>Erva Cavalinha de Campo</b> (Equisetum arvense)	220 mg
<b>Folha de Bétula Prateada</b> (Betulae albae folium)	130 mg

### Lista completa de ingredientes

Água, Sumos de fruta concentrados (arónia preto, maçã, limão), Extratos vegetais de pericarpo de feijão branco, Folha de *Orthosiphon aristatus*, raiz de dente de leão, erva de cavalinha, folha de bétula, Conservante – sorbato de potássio, Regulador de acidez – ácido cítrico, Adoçante – glicosídeos de esteviol.

### Instruções

- Meça 15 ml do produto com o copo de medição fornecido.
- Dissolva em 1,5 litros de água e beba ao longo do dia, até ao final da tarde.
  - Não exceder a dose diária recomendada (15 ml).
  - Agite bem antes de usar. Podem ocorrer depósitos naturais dos extratos de frutos e plantas, mas não afetam a qualidade do produto.

# NUTRICODE DRENA PLUS

## Guia Informativo para Parceiros de Negócio

### Informações adicionais

- Conservar em local fresco e seco, fora do alcance das crianças.
- Leve ao frigorífico após abrir. O produto pode ser utilizado até 35 dias após a abertura.
- Nutricode Drena Plus não deve ser utilizado como um substituto para uma dieta equilibrada, mas como parte de um estilo de vida saudável.
- Certifique-se de que o produto está bem fechado após a utilização para manter a sua qualidade.

### O que faz o Nutricode Drena Plus destacar-se?

O que torna o Nutricode Drena Plus único é a sua mistura totalmente natural de extratos de plantas e ervas escolhidas especificamente para combater a retenção excessiva de água, a desintoxicação e o apoio à função hepática. Ao contrário de muitos suplementos que dependem de ingredientes sintéticos, Nutricode Drena Plus oferece uma abordagem holística e baseada em plantas para o bem-estar, oferecendo benefícios diuréticos e anti-inflamatórios.

### As principais características que diferenciam o Nutricode Drena Plus incluem:

- 1. Fórmula abrangente à base de plantas:** Combina vários extratos naturais potentes, como o pericarpo de feijão branco, a raiz de dente de leão, a cavalinha e a folha de Orthosiphon aristatus, cada um conhecido pelos seus benefícios de saúde tradicionais e cientificamente comprovados, tornando-o uma solução poderosa, mas suave, para o equilíbrio de fluidos e desintoxicação.
- 2. Suporta vários sistemas:** Embora tenha como principal objetivo controlar a retenção de água, o suplemento também ajuda a desintoxicar o corpo, apoiando a saúde do fígado, tornando-o um suplemento de saúde multifuncional que vai além dos diuréticos típicos.
- 3. Ação Diurética Leve:** O produto promove suavemente a micção sem causar desidratação extrema, garantindo que os utilizadores podem desintoxicar e

eliminar o excesso de água em segurança, mantendo uma hidratação adequada.

**4. Benefícios anti-inflamatórios e antioxidantes:** Ingredientes como a cavalinha e a raiz de dente-de-leão oferecem não só propriedades diuréticas, mas também efeitos anti-inflamatórios e antioxidantes, acrescentando camadas adicionais de suporte para o bem-estar geral e proteção contra o stress oxidativo.

**5. Apoiado Cientificamente:** A utilização tradicional destes extratos vegetais é apoiada pela investigação moderna, garantindo que cada componente é escolhido pela sua eficácia na redução da retenção de líquidos e edema.

Esta combinação de ingredientes naturais específicos e múltiplos benefícios para a saúde faz com que Nutricode Drena Plus se destaque como um suplemento completo e único.

### Sabia que?

A retenção de líquidos ocorre quando existe um desequilíbrio nos fluidos do organismo, levando à acumulação de excesso de água nos tecidos. Isto pode acontecer devido a um estilo de vida sedentário ou ao estar sentado durante muito tempo, o que faz com que os líquidos se acumulem nas extremidades inferiores, principalmente nas pernas, tornozelos e pés. Fatores alimentares, como consumir muito sal (sódio), também podem contribuir para a retenção de líquidos, uma vez que o sódio faz com que o organismo retenha mais água, provocando inchaço. No entanto, se a retenção de líquidos for causada por um problema de saúde subjacente, é importante consultar um médico antes de iniciar qualquer suplemento, incluindo o Nutricode Drena Plus.

### Questões de prospecção de potenciais clientes

#### 1. Sente-se inchado e com sensação de pernas pesadas ao final do dia?

Isto ajuda a identificar aqueles que beneficiariam dos efeitos de eliminação de água e desintoxicação do produto.

# NUTRICODE DRENA PLUS

## Guia Informativo para Parceiros de Negócio

### 2. Procura uma forma natural de apoiar a desintoxicação do fígado?

Para indivíduos interessados num programa de desintoxicação suave mas eficaz.

### 3. Prefere usar suplementos de ervas e plantas para apoio à saúde?

As pessoas que procuram produtos naturais à base de plantas para as suas rotinas de saúde vão considerar este produto benéfico.

### 4. Notou uma alteração no equilíbrio de fluidos do seu corpo, como inchaço nas pernas ou nas mãos?

Para os clientes que podem não se aperceber que os seus sintomas se devem à retenção de água e podem beneficiar de um produto diurético.

## Perguntas Frequentes

### Porque devo evitar tomar Nutricode Drena Plus à noite?

Deve evitar tomar Nutricode Drena Plus à noite porque contém ingredientes diuréticos que promovem o aumento da produção de urina. Tomar ao final do dia pode levar a idas mais frequentes à casa de banho durante a noite, o que pode perturbar o seu sono. Para melhores resultados e para manter um ciclo de sono saudável, recomenda-se a toma do suplemento no início do dia para que os seus efeitos diuréticos ocorram durante as horas de vigília.

### Posso diluir o Nutricode Drena Plus em menos água e beber tudo de uma vez de manhã?

Não é recomendado diluir Nutricode Drena Plus em menos água ou beber toda a dose diária de uma só vez. O suplemento foi desenvolvido para ser diluído em 1,5 litros de água e consumido ao longo do dia para garantir efeitos diuréticos graduais e uma hidratação adequada. Beber tudo de uma vez pode levar a um efeito diurético mais concentrado, podendo causar desidratação ou desconforto. Para melhores resultados, siga as instruções recomendadas para distribuir a ingestão ao longo do dia.

### Posso tomar Nutricode Drena Plus com outros suplementos Nutricode?

Sim, pode tomar Nutricode Drena Plus juntamente com outros suplementos Nutricode, mas é importante garantir a compatibilidade entre os diferentes produtos para evitar possíveis interações ou sobreposição de ingredientes. A FM World Portugal fornece uma ferramenta de pesquisa de compatibilidade de suplementos, onde pode verificar quais os suplementos que podem ser tomados em conjunto com segurança, com base nas suas necessidades.

Para utilizar a ferramenta, basta aceder a este link: <https://pt.fmworld.com/pt/products/nutricode-compatibility/> Isto irá guiá-lo na seleção de produtos compatíveis para o seu plano de suplementos personalizado.

### Durante quanto tempo posso tomar Nutricode Drena Plus?

Não existe uma limitação estrita quanto à duração de utilização do Nutricode Drena Plus, uma vez que o produto contém ingredientes naturais. No entanto, é recomendado seguir um ciclo de 2 a 3 meses de utilização, após o qual deve ser feita uma pausa de 4 semanas para permitir que os rins descansem e evitar qualquer stress a longo prazo nos sistemas de desintoxicação do organismo.

### Preciso de beber mais água enquanto tomo Nutricode Drena Plus?

Sim, deve beber mais água enquanto estiver a utilizar Nutricode Drena Plus devido às suas propriedades diuréticas, que aumentam a produção de urina e levam à perda de líquidos. Para prevenir a desidratação, é essencial manter níveis de hidratação adequados.