



THE POWER OF NUTRI



DE



Dá resposta

a todas as necessidades

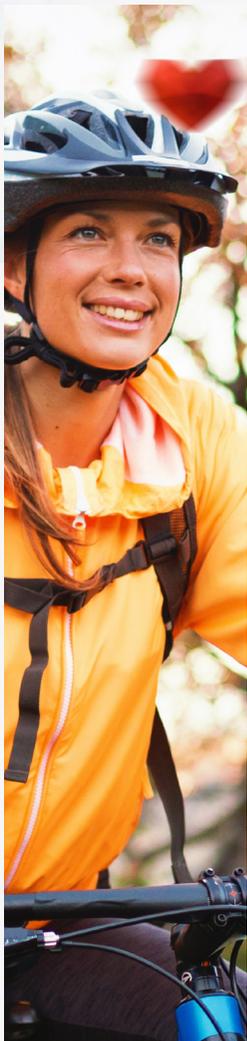
do seu corpo.



1.

1. PARA A SAÚDE GERAL

PP. 4 - 13



2.

2. PARA UM CORAÇÃO E SISTEMA CIRCULATÓRIO FORTES

PP. 14 - 17



3.

3. PARA UMA BOA CONDIÇÃO FÍSICA E MENTAL

PP. 18 - 27



4.

4. PARA O NORMAL FUNCIONAMENTO DO SISTEMA DIGESTIVO

PP. 28 - 31



5.

5. PARA FORTALECER A IMUNIDADE

PP. 32 - 35



6.

6. PARA UMA BOA APARÊNCIA

PP. 36 - 49



7.

7. PARA MEGA FORÇA E SUPER ENERGIA

PP. 50 - 53



8.

8. PARA CRIANÇAS

PP. 54 - 57

PARA A SAÚDE EM GERAL

1. DOUBLE B12 VITAMIN COMPLEX SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Melhora significativamente o funcionamento do sistema nervoso,
- Suporta o alívio de sintomas de neurose, depressão e irritabilidade,
- Auxilia na luta contra a insónia,
- Reduz a fadiga, aumenta a energia e melhora a concentração,
- Regula os níveis de homocisteína, um aminoácido que, em excesso, contribui para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares,
- Ajuda a prevenir diabetes tipo I e II, psoríase, distúrbios da tiróide e doença de Alzheimer,
- Essencial para vegetarianos e vegans devido à deficiência de cobalamina na alimentação,

2. VITAMIN C-BOMB SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Fornece proteção contra os efeitos nocivos dos radicais livres e consequentes danos celulares,
- Reduz a rigidez e a dor nas articulações, ao mesmo tempo em que auxilia na mobilidade geral,
- Pode contribuir para melhorar o perfil lipídico, reduzir a pressão arterial e melhorar a função dos vasos sanguíneos,
- Auxilia na produção de colagénio, melhora a elasticidade da pele e reduz rugas,
- Auxilia na saúde hormonal, regulando os ciclos menstruais,
- Melhora o humor e reduz a fadiga e o cansaço, ajuda a manter a atividade e a concentração ao longo do dia, ao mesmo tempo que aumenta a resiliência ao stress.



DOUBLE B12 VITAMIN COMPLEX



VITAMIN C-BOMB



3. Q10 UBIQUINOL SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Contém coenzima Q10 na forma ativa, ubiquinol,
- Suporta o normal funcionamento dos sistemas circulatório, imunitário e nervoso,
- Impacta positivamente o metabolismo - dá energia e vitalidade,
- Tem propriedades antienvhecimento,

4. OMEGA 3 SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Rico em ácidos gordos ómega 3,
- Suporta o sistema nervoso e ajuda a manter a clareza mental,
- Contribui para a preservação da visão,
- Auxilia no cuidado do sistema circulatório, incluindo a função cardíaca,
- Melhora o perfil lipídico do sangue,
- Influencia o fortalecimento do sistema imunitário,

5. RED CLOVER SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Cada cápsula contém 200 mg de extrato de trevo vermelho padronizado para 20% de isoflavonas (fito-hormonas), que agem de forma semelhante às hormonas sexuais femininas, ajudando a manter o equilíbrio hormonal.
- O trevo vermelho alivia os sintomas típicos da menopausa — afrontamentos, suores noturnos, ansiedade e irritabilidade.
- A vitamina B5 reduz a fadiga e o cansaço.
- Zinco, selénio e biotina ajudam a manter a pele, o cabelo e as unhas saudáveis.
- O selénio desempenha um papel importante na produção de hormonas da tiroide.



Q10 UBIQUINOL

50 mg



OMEGA 3

1000 mg



RED CLOVER

200 mg

6. VIT-D3 CAPSULES SUPLEMENTO ALIMENTAR

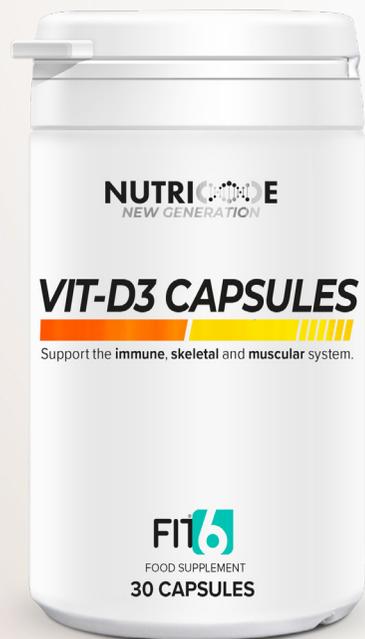
- A vitamina D3 desempenha um papel crucial na regulação dos níveis de fósforo e cálcio, maximizando a sua absorção e fixação;
- Fortalece os ossos, reduzindo assim a perda de densidade óssea e o desenvolvimento da osteoporose;
- Aumenta a resistência a infecções virais e bacterianas.
- Participa no equilíbrio hormonal do homem e da mulher;
- Melhora a função da tireóide e equilibra o sistema nervoso;
- A vitamina K2 Funciona como um GPS para o cálcio, leva-o aos ossos e dentes. Evita assim a formação de depósitos de cálcio nos vasos sanguíneos. Um fator de risco para desenvolvimento

7. VIT-COMplete Gummies SUPLEMENTO ALIMENTAR

- A vitamina C melhora a função imunitária,
- A vitamina B3 ajuda a manter a pele saudável,
- A vitamina B5 impacta positivamente o desempenho mental,
- A vitamina B6 contribui para a regulação da atividade hormonal,
- A vitamina B12 auxilia na produção de glóbulos vermelhos,
- O ácido fólico é essencial para o funcionamento do sistema nervoso,

8. EYE PROTECT Gummies SUPLEMENTO ALIMENTAR

- A Luteína e a zeaxantina são os principais pigmentos encontrados na mácula, que melhoram a acuidade visual
- e protegem a retina de danos causados pela luz azul
- O zinco ajuda a manter a visão normal e o metabolismo da vitamina A
- As vitaminas E e C apoiam a proteção das células contra o stress oxidativo, o que contribui para a manutenção da visão adequada



VIT-D3 CAPSULES



VIT-COMLETE GUMMIES



EYE PROTECT GUMMIES



9. CALCIUM SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Suporta o funcionamento adequado do sistema nervoso,
- Contribui para a manutenção de ossos e dentes normais,
- Impacta positivamente a função muscular,

10. MAGNESIUM FORTE SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O citrato de magnésio ajuda a combater câibras, melhora a contração muscular, reduz a fadiga e o cansaço; funciona perfeitamente em combinação com a vitamina D3.
- O diglicinato de magnésio apoia efetivamente o sistema nervoso (acalmado e melhorando o humor) e a função cardíaca; promove a dilatação dos vasos sanguíneos, o que ajuda a manter a pressão arterial normal; apoia a função muscular e reduz os sintomas associados à indigestão e obstipação.
- O lactato de magnésio ajuda a manter ou melhorar a saúde do sistema musculoesquelético (principalmente as articulações) e a função muscular; essencial para quem sofre de stress crónico e fadiga — tanto mental quanto física.
- O óxido de magnésio é útil para neutralizar o ácido clorídrico no estômago.



CALCIUM

250
mg



MAGNESIUM FORTE

400
mg

11. ALOE VERA SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O Aloe Vera auxilia no funcionamento normal do trânsito intestinal, lubrifica as fezes, facilitando a sua circulação. Não é um laxante. Atua de forma suave na manutenção da normal motilidade intestinal,
- Ajuda a acalmar a mucosa gástrica. Pode ajudar quem sofre de gastrite ou úlcera gástrica,
- Ajuda a fortalecer o sistema imunitário,
- O complexo de niacina, ácido pantotênico, riboflavina e vitaminas C, B6 e B12 contribui para manter o metabolismo energético normal e reduzir a fadiga e o cansaço,
- A vitamina E — um poderoso antioxidante — ajuda a retardar o processo de envelhecimento da pele.

12. INNER BALANCE SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Extrato da flor da rosa centifolia é rico em antioxidantes que reduzem o stress oxidativo,
- O zinco é um forte antioxidante e tem propriedades anti-inflamatórias. reduz a inflamação crónica de baixa intensidade do seu corpo. Resulta numa maior sensação de bem-estar, energia e num metabolismo mais eficiente ,
- Magnésio e ferro ajudam a reduzir a fadiga e o cansaço.
- A vitamina B6 ajuda no equilíbrio do sistema nervoso e ajuda a reduzir a necessidade de compensação, responsável pela fome emocional,
- Potássio regula as perdas excessivas de água prevenindo a desidratação, uma vez que o suplemento tem ação drenante forte, tornando o seu uso seguro.
- Extrato de urtiga reduz a retenção de líquidos, drena e desintoxica,
- Extratos de erva-cidreira e jasmim facilitam o adormecer e promovem um sono de qualidade. Essencial à manutenção do equilíbrio do metabolismo e à redução da inflamação crónica de baixa intensidade.
- O colagénio ajuda na reparação de tecidos durante o sono



ALOE VERA

200
mg



INNER BALANCE



PARA UM CORAÇÃO E SISTEMA CIRCULATORÍO FORTES

1. CHOLESTEROL SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O arroz vermelho fermentado ajuda a melhorar o perfil lipídico,
- A taurina ajuda a reduzir os níveis de colesterol total, LDL e triglicérides,
- Extratos de cúrcuma e arónia auxiliam na função hepática adequada,
- L-arginina contribui para a redução do colesterol LDL,
- Inositol, ácido alfa-lipoico, coenzima Q10 e vitaminas B melhoram o metabolismo,

2. REISHI EXTRACT SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Um suplemento alimentar utilizado na medicina tradicional chinesa para reforçar o sistema imunitário para prevenir ou tratar infecções. Na Ásia é usado no tratamento oncológico e na prevenção de metastases,
- Ajuda a tratar a fadiga,
- Reduz níveis elevados de colesterol e de pressão arterial. Aumenta a força e a resistência,



CHOLESTEROL



REISHI EXTRACT

350 mg

3. BAD CHOLESTEROL SOLUTION SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Monacolina K do extrato de arroz fermentado reduz efetivamente a quantidade de colesterol produzido pelo fígado, levando a níveis mais baixos de colesterol LDL na corrente sanguínea; também possui propriedades antioxidantes que podem impactar positivamente o sistema cardiovascular
- O extrato de bergamota contém flavonoides, polifenóis e glicosídeos, que não apenas reduzem os níveis de colesterol LDL mas também reduzem os triglicérides e melhoram os níveis de colesterol HDL
- O extrato da raiz de Baikal skullcap protege o fígado (o principal órgão formador de colesterol e responsável pelo metabolismo lipídico) de danos causados por toxinas, inflamação e stress oxidativo.
- O extrato de semente de uva é rico em antioxidantes, especialmente proantocianidinas, que neutralizam os radicais livres, ajudando a prevenir danos celulares e a produção de citocinas e enzimas pró-inflamatórias; além disso, minimiza a absorção de colesterol nos intestinos enquanto aumenta a sua excreção.
- O extrato de folha de chá verde contém catequinas que protegem o colesterol LDL da oxidação, que é a principal causa de aterosclerose.
- Osesteróis vegetais (fitoesteróis) têm uma estrutura semelhante ao colesterol, então eles competem com o colesterol da dieta pela absorção no sistema digestivo, resultando em quantidades menores que passam para a corrente sanguínea.



BAD CHOLESTEROL



PARA UMA BOA CONDIÇÃO PSICOLÓGICA

1. GOOD MORNING SUPLEMENTO ALIMENTAR

- *Rhodiola rosea*, *schisandra chinensis* e ginseng siberiano impactam positivamente a função cerebral, concentração, memória, aprendizagem, foco e aumentam a resistência ao stress,
- Magnésio orgânico altamente absorvível e vitaminas do complexo B apoiam a atividade psicofísica adequada ao longo do dia,

2. GOOD NIGHT SUPLEMENTO ALIMENTAR

- L-triptofano é usado para melhorar a disposição e o humor. aumenta a produção de serotonina, a hormona do bem-estar,
- Magnésio e vitamina E aliviam a tensão e a fadiga,
- Valeriana, passíflora, extratos de flores de lavanda e lúpulo acalmam e relaxam, induzem um sono de qualidade. Reduzem a probabilidade de sofrer de insónia.



GOOD MORNING



GOOD NIGHT

3. GOOD MOOD TEA INFUSÃO DE PLANTAS

DAY WELL-BEING

- A cafeína encontrada no guaraná estimula naturalmente à ação,
- Ginseng, ginkgo biloba e bacopa apoiam sinergicamente a oxigenação e nutrição adequada do cérebro, a função cerebral e habilidades cognitivas, incluindo memória e concentração,
- Hortelã-pimenta é um calmante natural. Reduz sintomas depressivos,
- Gengibre, chá verde, sorveira e alcaçuz aliviam as respostas inflamatórias, fortalecendo o sistema imunitário,

NIGHT CALM

- Erva-cidreira e lavanda aliviam a tensão nervosa e a irritabilidade, facilitando o sono,
- Verbena, urtiga e erva-doce reduzem o desconforto após um dia de digestão de alimentos e auxiliam na eliminação de resíduos metabólicos desnecessários do corpo,
- O espínheiro auxilia o sistema circulatório, enquanto o hibisco e a esteva auxiliam o sistema imunitário. A camomila tem propriedades calmantes,



GOOD MOOD TEA



4. GINSENG SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O extrato da raiz do ginseng siberiano é conhecido pelo impacto notável na vitalidade e no sistema imunitário,
- Reduz a fadiga e o cansaço,
- Auxilia na manutenção da aptidão física e mental,

5. MEMORY SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Formulado com aminoácidos valiosos, extratos vegetais e micronutrientes.
- Melhora a concentração, o humor e as funções cognitivas.
- Permite o controlo de neurotransmissores essenciais.
- Apoia o funcionamento do sistema nervoso.

6. GINKGO BILOBA SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O extrato de Ginkgo biloba contribui para o fluxo sanguíneo cerebral adequado,
- Afeta positivamente a memória e a concentração.
- Suporta funções cognitivas.
- Auxilia o sistema nervoso e o funcionamento adequado dos órgãos visuais e auditivos.



GINSENG



MEMORY



GINKGO BILOBA



7. SLEEP WELL GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- **Facilita o adormecer**, melhora a qualidade do sono e regula o ritmo circadiano.
- Contém melatonina, conhecida como a hormona do sono, pois é libertada pela glândula pineal ao anoitecer.

8. ASHWAGANDHA GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Ashwagandha, uma planta adaptogênica, **facilita o adormecer**, aumenta a resiliência ao stress, acalma.
- A vitamina D ajuda a manter o equilíbrio do sistema nervoso.



SLEEP WELL GUMMIES



ASHWAGANDHA GUMMIES



9. BODY & MIND SET FOR HER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

SKIN & HAIR

Enxofre orgânico, carotenoides e xantofilas complementados com bioelementos em forma orgânica são projetados para auxiliar na formação de componentes estruturais e pigmentação adequadas do cabelo, pele e unhas.

HEMO BALANCE

Uma composição de micronutrientes, na sua forma facilmente absorvível, que contribuem para o funcionamento dos vasos sanguíneos e a produção de células sanguíneas.

INNER BALANCE

Uma combinação de micronutrientes eficazes que auxiliam na manutenção do equilíbrio hormonal em mulheres — ajudam a manter o bem-estar e o metabolismo energético eficiente, especialmente durante a tensão pré-menstrual e a menopausa.

NIGHT RELAX

Ingredientes selecionados com precisão para melhorar a qualidade do sono e a recuperação — extratos de plantas e vitamina B2 proporcionam alívio em estados de tensão e fadiga, enquanto o magnésio, a tiamina e a riboflavina ajudam a garantir o funcionamento adequado do sistema nervoso e manter as funções psicológicas normais.

ENERGISE & PERCEPTION

Uma combinação de ingredientes eficazes para estimular o foco, a concentração e melhorar o rendimento tanto físico como cognitivo. Combina extratos de plantas com eficácia comprovada, aminoácidos, micronutrientes e fosfatidilserina que permitem nutrir o cérebro e os músculos e prolongar a capacidade de funcionamento no seu rendimento máximo.

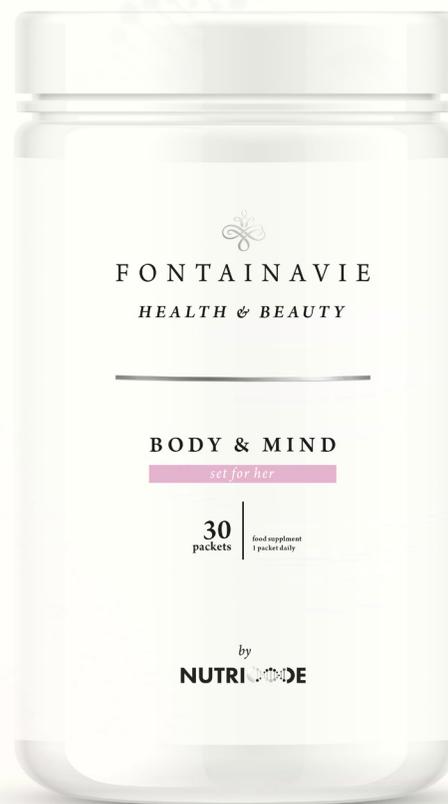


FONTAINAVIE

HEALTH & BEAUTY

by

NUTRICOIDE



BODY & MIND SET FOR HER

5 CÁPSULAS EM CADA UMA DAS 30 SAQUETAS

PARA UMA FUNÇÃO DIGESTIVA NORMAL

1. DIGESTIVE SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Contém enzimas obtidas por fermentação — amilase, protease, celulase, lactase e lipase — que ajudam na digestão de açúcares, proteínas e gorduras, quebrando-os em formas facilmente absorvíveis pelo organismo, garantindo uma sensação de leveza mesmo após as refeições.
- Melhora o conforto digestivo.
- Pode ajudar a lidar com sintomas de intolerâncias alimentares.



DIGESTIVE



COMPLEXO DE 5
ENZIMAS DIGESTIVAS

2. PROBIOTIC GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Contém a cepa probiótica *Lactobacillus rhamnosus* GG,
- Repõe a flora bacteriana do intestino,
- Apoia o sistema imunitário,
- Importante para quem faz tratamento com antibióticos,
- Contribui para a redução de problemas digestivos, como inchaço e desconforto,
- Ajuda a prevenir e aliviar os sintomas de diarreia,

3. APPLE CIDER GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado para vegans,
- Vinagre de maçã e casca de canela do Ceilão auxiliam na função digestiva adequada, regulam o metabolismo de hidratos de carbono e ajudam a baixar os níveis de açúcar no sangue,
- Spirulina reduz o risco de inflamação e estimula as células de defesa a defender o corpo contra os microorganismos,



PROBIOTIC GUMMIES



APPLE CIDER GUMMIES



PARA FORTALECER O SISTEMA IMUNITÁRIO

1. SILVER PRO ADVANCED FORMULA

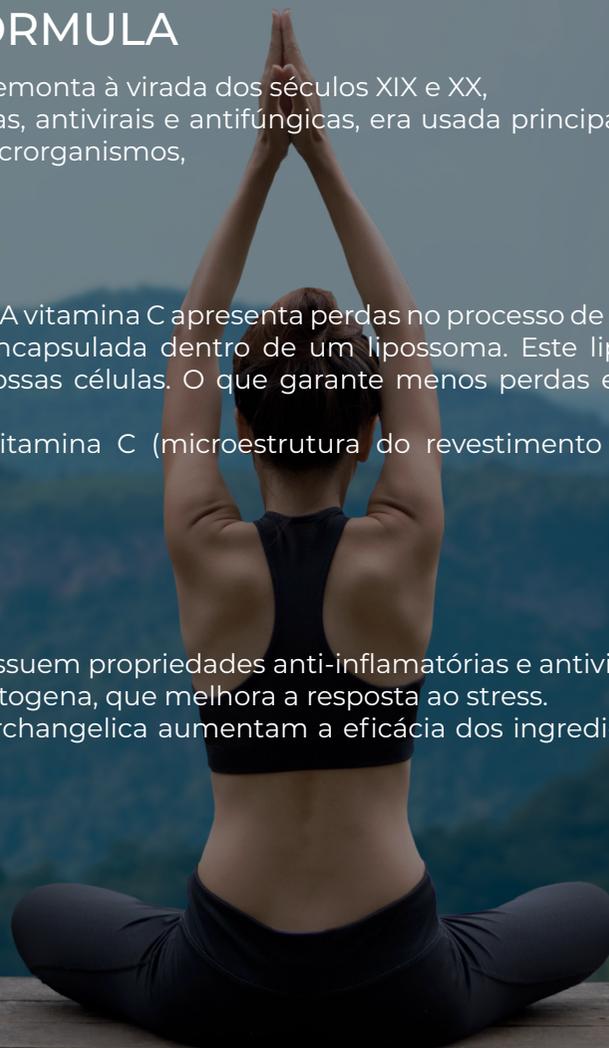
- O uso da prata coloidal para fins de saúde remonta à virada dos séculos XIX e XX,
- Devido às suas propriedades antibacterianas, antivirais e antifúngicas, era usada principalmente no tratamento de doenças causadas por microrganismos,

2. LIPOSOMAL VITAMIN C SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Criado com recurso à tecnologia lipossomal. A vitamina C apresenta perdas no processo de digestão e utilização. Na sua forma lipossomal, é encapsulada dentro de um lipossoma. Este lipossoma tem paredes muito semelhantes às das nossas células. O que garante menos perdas e melhor aproveitamento pelo nosso corpo.
- Contém a forma mais biodisponível de vitamina C (microestrutura do revestimento feito de fosfolipídios vegetais).
- Alta taxa de absorção,

3. IMMUNITY SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Quercetina e extratos de Baikal Skullcap possuem propriedades anti-inflamatórias e antivirais.
- Extrato de Rhodiola rosea, uma planta adaptogena, que melhora a resposta ao stress.
- Extratos de pimenta-do-reino e Angelica archangelica aumentam a eficácia dos ingredientes do suplemento e têm efeitos bacteriostáticos.





SILVER PRO ADVANCED FORMULA



LIPOSOMAL VITAMIN C



IMMUNITY



4. GINGERBIOTIC GUMMIES

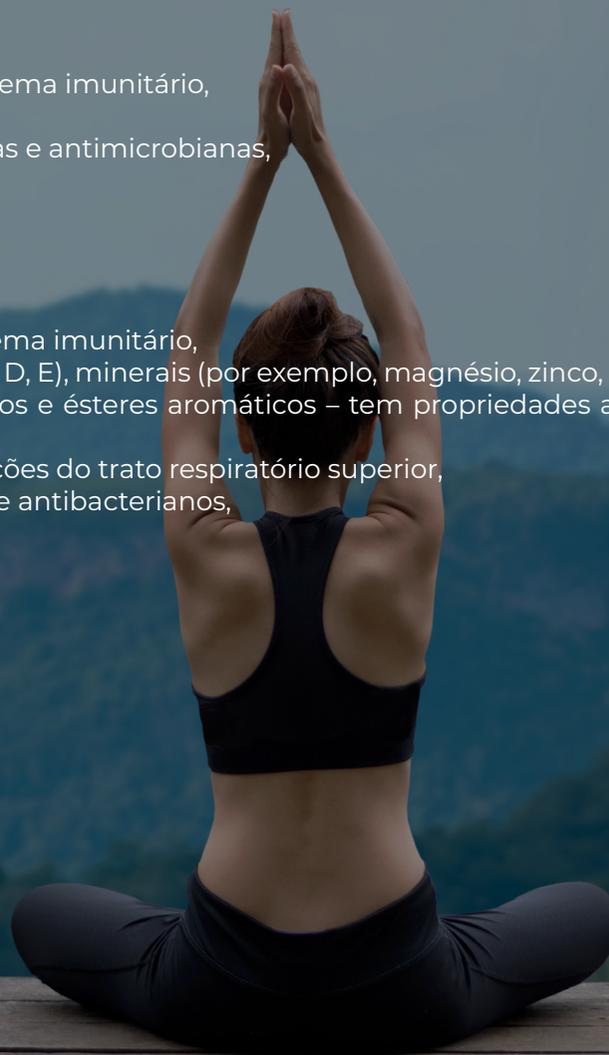
SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado a vegans,
- Contribui para o bom funcionamento do sistema imunitário,
- A cúrcuma combate a inflamação,
- O gengibre tem propriedades antibacterianas e antimicrobianas,

5. PROPOLIS PRO GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Suporta o funcionamento adequado do sistema imunitário,
- Própolis – rico em vitaminas (B1, B2, B5, B6, C, D, E), minerais (por exemplo, magnésio, zinco, potássio, cálcio, manganês, ferro), flavonoides, terpenos e ésteres aromáticos – tem propriedades antivirais, antifúngicas e antibacterianas,
- Echinacea purpurea combate e previne infecções do trato respiratório superior,
- O sabugueiro tem efeitos anti-inflamatórios e antibacterianos,
- A vitamina C fortalece o sistema imunitário,





GINGERBIOTIC GUMMIES



PROPOLIS PRO GUMMIES



PARA UMA APARÊNCIA IMPECÁVEL

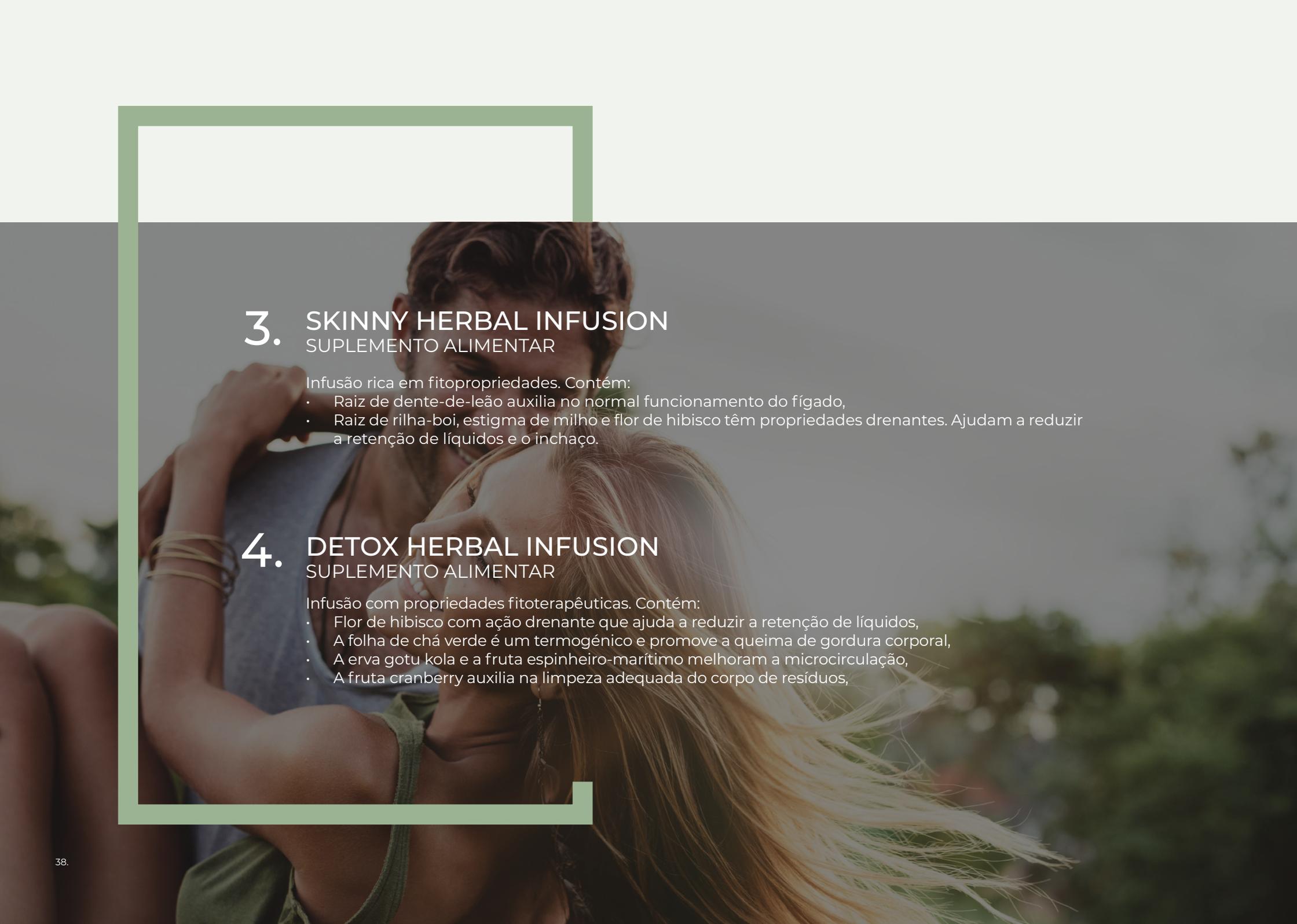
1. FIT LINE GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado a vegans,
- Ideal para pessoas que praticam esporte e estão em processo de perda de peso,
- Ácido linoleico conjugado (CLA) auxilia na queima de gordura corporal,
- A biotina impacta positivamente o sistema digestivo, particularmente o metabolismo; desempenha um papel na síntese de proteínas, gorduras e hidratos de carbono



FIT LINE GUMMIES





3. SKINNY HERBAL INFUSION

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Infusão rica em fitopropriedades. Contém:

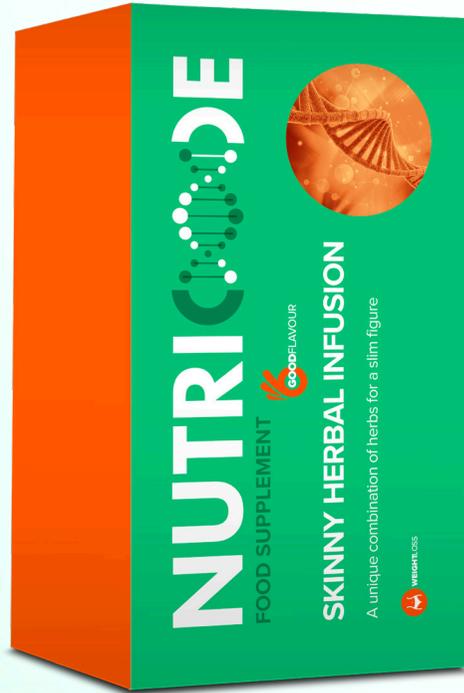
- Raiz de dente-de-leão auxilia no normal funcionamento do fígado,
- Raiz de rilha-boi, estigma de milho e flor de hibisco têm propriedades drenantes. Ajudam a reduzir a retenção de líquidos e o inchaço.

4. DETOX HERBAL INFUSION

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Infusão com propriedades fitoterapêuticas. Contém:

- Flor de hibisco com ação drenante que ajuda a reduzir a retenção de líquidos,
- A folha de chá verde é um termogénico e promove a queima de gordura corporal,
- A erva gotu kola e a fruta espinheiro-marítimo melhoram a microcirculação,
- A fruta cranberry auxilia na limpeza adequada do corpo de resíduos,



SKINNY HERBAL INFUSION



DETOX HERBAL INFUSION

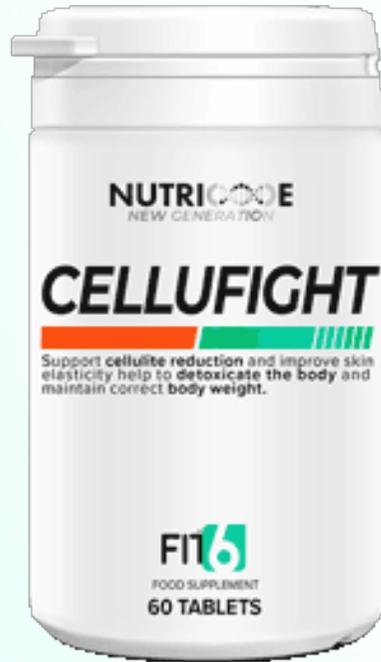


5. CELLUFIGHT SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Extrato da raiz de cúrcuma (curcuma) tem efeito anti-inflamatório e supressor de apetite. Mantém ainda o metabolismo adequado da gordura,
- Extrato da erva gotu kola ajuda a manter a pele firme porque melhora a microcirculação e transporte de nutrientes e oxigênio para a pele. O resultado é a celulite atenuada
- Extrato das folhas de urtiga indiana contém forskolina, que impacta os processos do metabolismo da gordura, auxiliando na manutenção de um peso corporal saudável e reduzindo significativamente a aparência da pele „casca de laranja”,
- Extrato das sementes de castanha-da-índia inibe a formação de inchaço, reduz e auxilia na remoção de toxinas do tecido subcutâneo, minimizando a visibilidade da celulite,
- Extrato de abacaxi auxilia na eliminação de fluidos metabólicos, drenagem, circulação e reduz o inchaço e a inflamação,
- Extrato da erva dente-de-leão tem propriedades diuréticas, promovendo a remoção de toxinas que contribuem para a formação de celulite,
- O extrato de sementes de uva contém proantocianidinas (OPC), antioxidantes fortes, que ajudam a neutralizar os radicais livres, retardando o processo de envelhecimento do corpo,

6. SLIM BODY SYSTEM NEW GENERATION SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Glucomanano, aumenta de volume no estômago, proporciona uma sensação de saciedade, com maior controlo da fome, associado a uma dieta hipocalórica, auxilia na perda de peso.
- O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue e influencia positivamente o metabolismo dos macronutrientes,
- A vitamina B6 ajuda a controlar a fome emocional e a manter o equilíbrio do sistema nervoso,



CELLUFIGHT



SLIM BODY SYSTEM NEW GENERATION

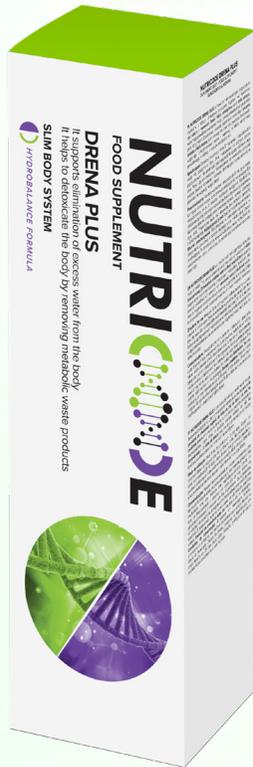


7. DRENA PLUS SUPLEMENTO ALIMENTAR

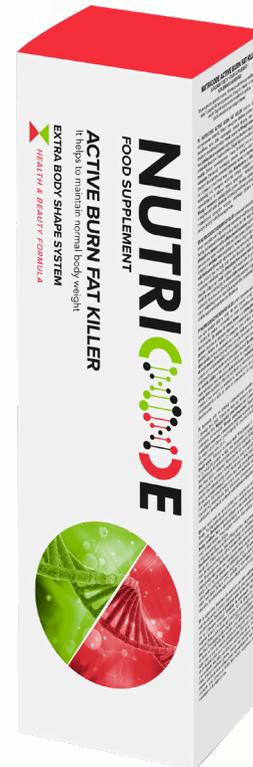
- O extrato do feijão branco auxilia no normal funcionamento do intestino e reduz a absorção do amido, o que pode ser benéfico para perda de peso.
- O extrato da raiz do dente-de-leão tem ação diurética forte e ajuda o organismo a drenar toxinas e líquidos retidos.
- Os extratos da cavalinha e da folha do orthosiphon reduzem a retenção de líquidos e o inchaço,

8. ACTIVE BURN FAT KILLER SUPLEMENTO ALIMENTAR

- L-Carnitina e extrato de sementes de guaraná aceleram o metabolismo e a queima de gordura,
- Extrato de raiz de dente-de-leão auxilia na remoção do excesso de água junto com resíduos metabólicos desnecessários,
- Extrato de casca de laranja amarga – contém sinefrina – um estimulante que acelera o metabolismo,
- Algas marinhas que equilibram a função da tiróide,
- Extrato de raiz de alcaçuz alivia o desconforto digestivo,
- Extrato de gotu kola que melhora a microcirculação e reduz o inchaço e a retenção de líquidos. Também melhora o transporte de oxigênio e nutrientes para as células o que tem impacto na redução da celulite visível,
- Bioflavonoides de frutas tropicais que melhoram a circulação e ajudam a reduzir o inchaço. Também auxiliam no processo digestivo, aliviando o desconforto o inchaço abdominal,



DRENA PLUS



ACTIVE BURN FAT KILLER



9. IDEAL SHAPE SUPLEMENTO ALIMENTAR

- É um termogênico seguro e eficaz. Queima gordura sem recorrer a substâncias estimulantes,
- A cevada contém fibras que promovem um trânsito intestinal normal e reduzem a sensação de fome, bem como clorofila que desintoxica e depura o seu corpo,
- A canela do Ceilão tem propriedades hipoglicemiantes – ajuda a manter os níveis de açúcar no sangue baixos, o que promove a utilização da gordura corporal para produzir energia,
- Crómio que contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue e o metabolismo de macronutrientes, bem como reduz os desejos por doces,
- A vitamina B6 permite o controlo da fome emocional (diminui a necessidade de compensação),
- A L-carnitina auxilia na produção de energia ao utilizar a gordura armazenada (acelerando a queima de massa gorda corporal, mesmo em repouso),
- O zinco é um poderoso antioxidante – protege as células do corpo dos efeitos prejudiciais dos radicais livres, ajudando a preservar a juventude e o equilíbrio metabólico por mais tempo,

10. WEIGHT BLOCKER SUPLEMENTO ALIMENTAR

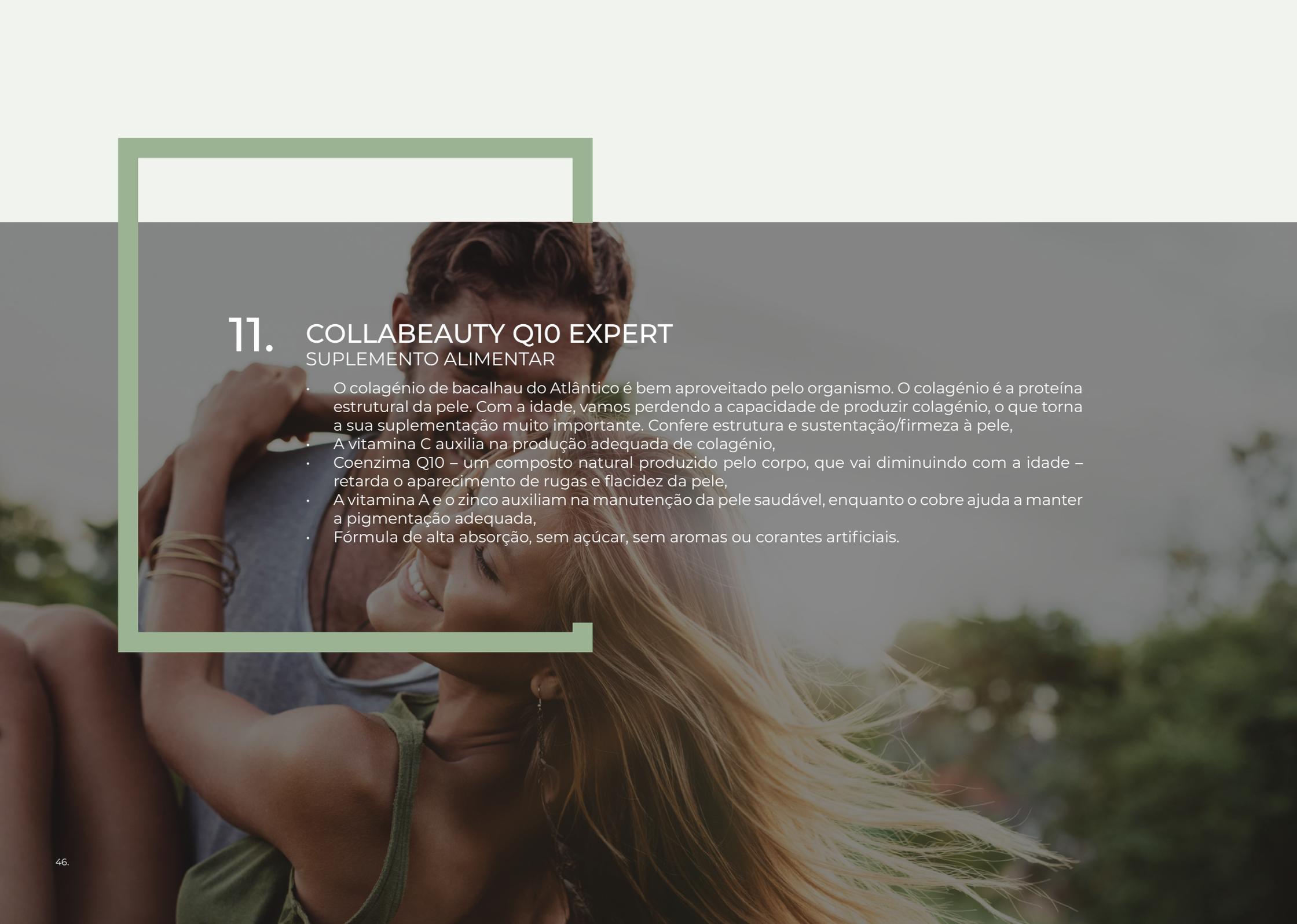
- Quitosano – um composto polissacarídeo natural derivado de marisco (quitina) – gelifica no estômago e dá saciedade. Por outro lado, no intestino, reduz a absorção de gordura e alguns açúcares. Este efeito cria maior défice calórico e facilita a perda de peso.
- A colina contribui para o metabolismo adequado da homocisteína, apoia a função normal do fígado, eliminando toxinas de forma mais eficaz e a concentração
- O zinco e o crómio atuam na manutenção dos níveis adequados de glicose no sangue – eles aumentam a sensibilidade das células-alvo à insulina,



IDEAL SHAPE



WEIGHT BLOCKER



11. COLLABEAUTY Q10 EXPERT

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O colagénio de bacalhau do Atlântico é bem aproveitado pelo organismo. O colagénio é a proteína estrutural da pele. Com a idade, vamos perdendo a capacidade de produzir colagénio, o que torna a sua suplementação muito importante. Confere estrutura e sustentação/firmeza à pele,
- A vitamina C auxilia na produção adequada de colagénio,
- Coenzima Q10 – um composto natural produzido pelo corpo, que vai diminuindo com a idade – retarda o aparecimento de rugas e flacidez da pele,
- A vitamina A e o zinco auxiliam na manutenção da pele saudável, enquanto o cobre ajuda a manter a pigmentação adequada,
- Fórmula de alta absorção, sem açúcar, sem aromas ou corantes artificiais.



FONTAINAVIE

HEALTH & BEAUTY

by

NUTRICOIDE



COLLABEAUTY Q10 EXPERT

12. BEAUTY DETOX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Extrato de KELP melhora o peristaltismo intestinal e acelera o metabolismo, reduz a absorção de hidratos de carbono e gorduras,
- A clorela aumenta a eficiência do metabolismo, reduz a fadiga e o cansaço, a inflamação e o inchaço
- O ácido hialurónico de baixo peso molecular (a forma melhor absorvida) fornece hidratação e elasticidade à pele. Ajuda a criar condições para reduzir a flacidez durante o processo de emagrecimento ou para combate ao envelhecimento,
- A spirulina melhora a vitalidade e ajuda a controlar a fome, servindo como uma fonte de micronutrientes essenciais,
- O colagénio hidrolisado do bacalhau do Atlântico apoia a manutenção de articulações saudáveis e pele firme,
- A vitamina C naturalmente presente na rosa mosqueta promove a produção natural de colagénio e exibe propriedades antioxidantes,

13. HAIR SKIN NAILS GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- A vitamina B2 (riboflavina) auxilia na regeneração do cabelo, pele e unhas, fornecendo-lhes nutrientes essenciais; tem um efeito positivo na pele propensa à acne,
- A vitamina B3 (niacina) fortalece o cabelo, reduz a inflamação e a vermelhidão da pele,
- A vitamina B6 aumenta a produção de colagénio,
- A vitamina B7 (biotina) reduz a queda de cabelo e a fragilidade das unhas, prevenindo a seborreia da pele,
- A vitamina B12 auxilia na produção de células da pele, cabelo e unhas,
- A vitamina D promove o crescimento, a regeneração e o metabolismo das células da pele,
- A L-cisteína estimula o crescimento das unhas e cabelo (bem como melhora sua densidade e espessura),
- A L-metionina regenera a pele, cabelo e unhas,
- O extrato de romã protege a cor do cabelo do desbotamento,
- O selénio ajuda a manter as unhas saudáveis e retarda o processo de envelhecimento da pele,



BEAUTY DETOX



HAIR SKIN NAILS GUMMIES

TAMBÉM
DISPONÍVEL EM
TAMANHO DE
DEGUSTAÇÃO
500 G

PARA MEGA FORÇA E SUPER ENERGIA

1. ESPRESSO SHOT GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado a vegans,
- Taurina e cafeína aumentam os níveis de energia, melhorando o desempenho mental e físico,
- Vitamina B12 contribui para o funcionamento adequado do sistema nervoso, incluindo a função cerebral,

2. STRONG MUSCLE GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado a vegans,
- BCAA é um complexo de três aminoácidos (L-leucina, L-isoleucina e L-valina em uma proporção ótima de 2:1:1) que não são produzidos naturalmente pelo corpo,
- Ajudam na construção e reparação do tecido muscular,

3. ENERGY KICK GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado a vegans,
- A L-carnitina é responsável por transportar ácidos gordos para as mitocôndrias, onde são convertidos em energia necessária para o funcionamento adequado das células do corpo,
- Devido às suas propriedades, é popular entre atletas que buscam melhorar a resistência durante o treino e potencializar a recuperação após o exercício.



ESPRESSO SHOT GUMMIES

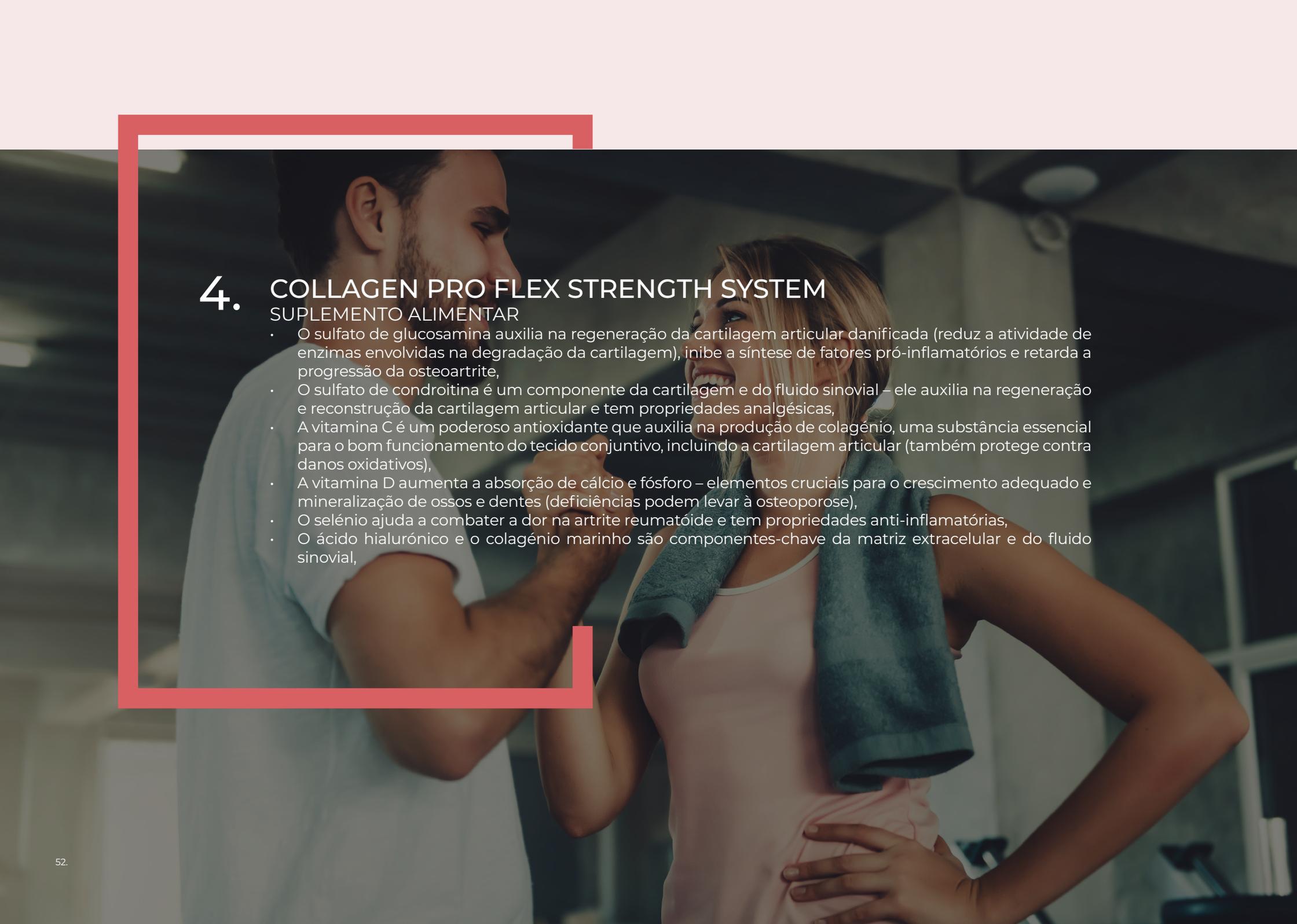


STRONG MUSCLE GUMMIES



ENERGY KICK GUMMIES





4. COLLAGEN PRO FLEX STRENGTH SYSTEM

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- O sulfato de glucosamina auxilia na regeneração da cartilagem articular danificada (reduz a atividade de enzimas envolvidas na degradação da cartilagem), inibe a síntese de fatores pró-inflamatórios e retarda a progressão da osteoartrite,
- O sulfato de condroitina é um componente da cartilagem e do fluido sinovial – ele auxilia na regeneração e reconstrução da cartilagem articular e tem propriedades analgésicas,
- A vitamina C é um poderoso antioxidante que auxilia na produção de colagênio, uma substância essencial para o bom funcionamento do tecido conjuntivo, incluindo a cartilagem articular (também protege contra danos oxidativos),
- A vitamina D aumenta a absorção de cálcio e fósforo – elementos cruciais para o crescimento adequado e mineralização de ossos e dentes (deficiências podem levar à osteoporose),
- O selênio ajuda a combater a dor na artrite reumatóide e tem propriedades anti-inflamatórias,
- O ácido hialurônico e o colagênio marinho são componentes-chave da matriz extracelular e do fluido sinovial,



**COLLAGEN PRO FLEX
STRENGTH SYSTEM**

PARA CRIANÇAS

1. COMFY RIDE GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Adequado para vegans,
- Apoia o bem-estar durante viagens,
- Gengibre e açafrão ajudam a aliviar os sintomas comuns de enjoo,
- Gingerols e shogaols do gengibre têm propriedades anti-náuseas, anti-inflamatórias, ajudam a relaxar os músculos do estômago e aliviam o desconforto digestivo,

2. HEALTHY BONES GUMMIES SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Rico em vitamina D
- Mantém os níveis adequados de cálcio no sangue
- Suporta ossos fortes e dentes saudáveis
- Melhora a função muscular
- Suporta o funcionamento adequado do sistema imunitário
- Auxilia no processo de divisão celular
- Melhora a absorção de cálcio e fósforo



COMFY RIDE
GUMMIES



HEALTHY BONES
GUMMIES





3. VIT-D3 GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

- Rico em vitamina D,
- Ajuda a manter dentes e ossos saudáveis, especialmente durante períodos de rápido crescimento, assim como músculos,
- Impacta positivamente o sistema imunitário,
- Apoia o desenvolvimento e o funcionamento do cérebro e de todo o sistema nervoso,
- Auxilia na função das células pancreáticas que produzem insulina,

4. O! MEGA-3 GUMMIES

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Adequado para vegans, ALA é um ácido gordo insaturado da família ômega-3; reduz a inflamação crónica; pode melhorar a sensibilidade à insulina e reduzir o risco de resistência à insulina; é um poderoso antioxidante (protege as células dos efeitos negativos dos radicais livres); apoia o crescimento e desenvolvimento adequados em crianças, especialmente o sistema nervoso e o desenvolvimento e função do cérebro,

- O óleo de linhaça é rico em ácidos gordos ômega-3 e -6, essenciais para o desenvolvimento e funcionamento adequado do sistema nervoso central; apoia a saúde cardíaca e circulatória; é uma excelente fonte de vitamina E; contribui para o fortalecimento do sistema imunitário,



VIT-D3
GUMMIES



O! MEGA-3
GUMMIES



**THE
POWER OF
NUTRI****IDE**

pt.fmworld.com