



aurile
SELECTION



Colagénio Marinho & Colagénio Marinho Avelã - Guia Informativo



Café Moído com Colagénio Marinho

É uma mistura única de Arábica e Robusta, oferecendo um aroma oriental, picante e amadeirado. Possui uma intensidade média com um creme rico. A combinação destes dois tipos de café resulta numa bebida forte, mas profunda e saborosa. Além disso, enriquecido com princípios ativos, este café não só tem um excelente sabor, como também contribui para a melhoria da saúde da pele.

Café Moído com Colagénio Marinho (Sabor a Avelã)

É a mesma base de café com adição de sabor a avelã, conferindo à bebida uma nota delicada e adocicada a nozes. É ideal para quem pretende desfrutar do sabor aromático dos frutos secos e ao mesmo tempo beneficiar das propriedades benéficas dos princípios activos.



Ingredientes

- **Colagénio de Peixe Tipo I** — A proteína mais abundante no organismo, responsável pela elasticidade e firmeza da pele. O colagénio de peixe auxilia na hidratação, regeneração e reduz a visibilidade das rugas, melhorando uma aparência saudável e jovem.
- **Ácido Hialurónico** — Ocorrendo naturalmente no organismo, melhora a função do colagénio, proporcionando uma hidratação profunda à pele. Ajuda também a manter a elasticidade da pele e uma aparência saudável.
- **Vitamina C** — Essencial para a produção e absorção de colagénio, apoia a regeneração da pele e fortalece o sistema imunitário, aumentando a resistência do organismo ao stress oxidativo.
- **Vitamina B3 (Niacina)** — Reduz a fadiga e o cansaço, ao mesmo tempo que apoia a saúde do sistema nervoso. Melhora também a circulação, o que auxilia na regeneração das células da pele.
- **L-Carnitina** — Um componente natural que ajuda a converter a gordura em energia. A L-carnitina apoia o metabolismo da gordura, tornando mais fácil manter um peso saudável.
- **Crómio** — Ajuda a regular os níveis de açúcar no sangue e apoia o metabolismo dos hidratos de carbono, gorduras e proteínas.
- **Extrato de Garcinia Cambogia** — Contém ácido hidroxicátrico (HCA), que acelera o metabolismo, ajudando na perda de peso e na manutenção de um peso corporal saudável.

Ingredientes Ativos

Lista completa de ingredientes:

CAFÉ MOÍDO COM COLAGÉNIO MARINHO

Ingredientes: café moído torrado [94%], colagénio de peixe tipo I inodoro (hidrolisado de colagénio, 375 mg por porção), L-carnitina (a partir de fumarato de

L-carnitina, 35 mg por porção), ácido hialurónico (a partir de hialuronato de sódio, 50 mg por porção), ácido ascórbico (vitamina C, 50 mg por porção), extrato de Garcinia Cambogia (40 mg por porção), agente antiaglomerante — dióxido de silício, ácido nicotínico (vitamina B3, 5 mg por porção), crómio (a partir de picolinato de crómio, 60 mcg por porção).

CAFÉ MOÍDO COM COLAGÉNIO MARINHO SABOR A AVELÃ

Ingredientes: café moído torrado [94%], colagénio de peixe tipo I inodoro (hidrolisado de colagénio, 375 mg por porção), L-carnitina (a partir de fumarato de L-carnitina, 35 mg por porção), ácido hialurónico (a partir de hialuronato de sódio, 50 mg por porção), ácido ascórbico (vitamina C, 50 mg por porção), extrato de Garcinia Cambogia (40 mg por porção), agente antiaglomerante — dióxido de silício, ácido nicotínico (vitamina B3, 5 mg por porção), crómio (a partir de picolinato de crómio, 60 mcg por porção), aromatizante.

Benefícios para a saúde

Metabolismo e perda de peso

Graças à L-carnitina, ao extrato de Garcinia Cambogia e ao crómio, este café apoia o metabolismo e ajuda a reduzir a gordura corporal. A L-carnitina converte eficazmente a gordura armazenada em energia, enquanto o extrato de Garcinia Cambogia acelera o metabolismo. O crómio estabiliza os níveis de açúcar no sangue, o que pode reduzir os desejos e evitar os snacks.

Suporte ao Sistema Nervoso

A vitamina B3 (Niacina) reduz a fadiga, melhora a concentração e apoia o bom funcionamento do sistema nervoso. O consumo regular deste café pode ter um impacto positivo no humor e nos níveis de energia.

Pele e Regeneração

O colagénio de peixe e o ácido hialurónico melhoram diretamente a saúde da pele, melhorando a sua firmeza, elasticidade e hidratação. Reduzem o aparecimento de rugas e retardam o processo de envelhecimento.

Ideal para quem:

- Quer melhorar a saúde e a aparência da pele.
- Necessita de apoio para manter um peso saudável e aumentar o metabolismo.
- Sinta-se cansado e queira aumentar a sua energia e vitalidade.
- Procure ingredientes naturais e eficazes que melhorem a saúde da pele a partir do interior.

Contra-indicações

- Os indivíduos alérgicos a qualquer ingrediente do café (incluindo colagénio de peixe) deve consultar um médico antes de utilizar.
- As mulheres grávidas e lactantes devem consultar um médico antes de consumir produtos que contenham colagénio e outros princípios ativos.
- Os indivíduos com problemas cardíacos ou metabólicos devem procurar aconselhamento médico antes do consumo regular.

O que os torna únicos?

- **A mistura perfeita do prazer do café e dos benefícios para a saúde** – Uma combinação de Arábica e Robusta com ingredientes ativos valiosos que apoiam a saúde da pele, o metabolismo e o sistema nervoso.
- **Café com infusão de colagénio** – Uma mistura única de colagénio de peixe e café oferece um triplo benefício: sabor, energia e cuidado da pele a partir do interior.
- **Abordagem inovadora** – Fusão de sabor, energia e bem-estar numa única bebida, tornando-a um produto de destaque no mercado.

Perguntas frequentes (FAQ)

1. O café com colagénio sabe a peixe?

Não, o café não tem sabor a peixe, pois o colagénio de peixe utilizado no produto é inodoro e insípido.

2. Com que frequência posso beber este café?

Recomenda-se consumir uma porção por dia. Devido à presença de L-carnitina e extrato de Garcinia Cambogia, o café pode ajudar a apoiar o metabolismo diário.

3 O café pode substituir uma refeição?

O café pode ser um complemento dietético, mas não deve substituir uma refeição completa. É um excelente complemento para um estilo de vida saudável.

4. Quais os efeitos de beber regularmente este café?

O consumo regular pode melhorar o aspeto da pele, acelerar o metabolismo, aumentar os níveis de energia e reduzir a fadiga, sendo um excelente complemento aos cuidados de saúde diários.

Como preparar o seu café

A preparação do café com colagénio marinho depende da preferência pessoal e há muitas formas de o apreciar.

- Para uma chávena suave e aromática, um café filtrado (pour-over) é uma ótima opção – basta deitar água quente (95-96°C) sobre o pó.
- Se preferir um café rico e encorpado, uma cafeteira (imprensa francesa) é o ideal – deixe em infusão durante cerca de 4 minutos antes de mergulhar.
- Uma máquina de café expresso com fogão (panela Moka) oferece um sabor forte e ousado, enquanto uma máquina de café proporciona uma bebida sem esforço, ao estilo barista.
- Se gosta de um café com leite, experimente um latte ou cappuccino combinando uma base forte (café expresso ou cafeteira Moka) com leite vaporizado espumoso. Ajuste a relação café/água ao seu gosto e desfrute da chávena perfeita.

Consulte o manual do utilizador para obter instruções específicas de preparação quando utilizar máquinas de café ou outros equipamentos.



aurile

.....
SELECTION

