



Nutricode

Active Burn Fat Killer

Guia Informativo



NUTRI  **E**



NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- *Guia Informativo*

Um suplemento alimentar único, que contém ingredientes selecionados para o ajudar a queimar gordura e reduzir o volume corporal. Este suplemento foi desenvolvido para pessoas que pretendem emagrecer, através da redução do tecido adiposo. Ajuda ainda a reduzir a retenção de líquidos.

Através da combinação de extratos de plantas e ingredientes ativos, cria-se uma sinergia que acelera o metabolismo.

Ingredientes e Descrição

L-Carnitina

A L-carnitina desempenha um papel fundamental na conversão da gordura em energia, apoiando os processos de queima de gordura do corpo. É particularmente popular em suplementos destinados à perda de peso e para melhorar o desempenho físico. Facilita o transporte dos ácidos gordos para as mitocôndrias, onde são queimados.

Extrato de Laranja Amarga

A laranja amarga contém naturalmente sinefrina. A Sinefrina é conhecida pelas suas propriedades termogénicas - Aumenta a temperatura corporal, o que promove o aumento da taxa metabólica. Como resultado ocorre maior gasto calórico e queima de massa gorda corporal. É também conhecida por ajudar a reduzir a gordura visceral e, conseqüentemente, o volume abdominal.

Extrato de semente de guaraná

O guaraná contém cafeína, que tem um efeito estimulante, que acelera o metabolismo acelerando a perda de peso. Também pode aumentar os níveis de energia e reduzir a sensação de fadiga.

Extrato de Erva Centella Asiática

A Centella Asiática é conhecida pelas suas propriedades ativadoras da microcirculação, o que ajuda a reduzir o inchaço e a retenção de líquidos, bem como melhora a sensação de firmeza.

Extrato de raiz de alcaçuz

O alcaçuz tem propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas e digestivas. Também pode ajudar a regular os níveis de açúcar no sangue.

Extrato de raiz de dente-de-leão

O dente-de-leão é utilizado principalmente como uma

planta que apoia a desintoxicação do corpo. Atua como um diurético, apoia o fígado, e tem propriedades anti-inflamatórias, ajudando o sistema digestivo.

Extrato de thallus de algas marinhas

O thallus é uma fonte de iodo, que apoia a função da tiroide e, conseqüentemente, o metabolismo. Também contém minerais e vitaminas que apoiam a saúde da pele, cabelo e unhas.

Bioflavonóides de frutos tropicais

Os bioflavonóides são poderosos antioxidantes que ajudam a neutralizar os radicais livres no corpo. Melhoram a circulação, o que se traduz numa redução da retenção de líquidos e volume corporal. Principalmente nas pernas.

Ácido L-Ascórbico (Vitamina C)

A vitamina C é um forte antioxidante que reduz a oxidação e inflamação do corpo. Essencial ao equilíbrio do metabolismo. Por outro lado, é necessária para a produção natural de colagénio que confere firmeza à pele e tonicidade aos vasos sanguíneos, responsáveis pela circulação eficiente.

Potássio

O potássio é um mineral que desempenha um papel fundamental na regulação do equilíbrio hidroelectrolítico. Indispensável num suplemento com ação drenante forte, evita perdas de água excessivas.

Acetato de DL-alfa-tocoferilo (Vitamina E)

A vitamina E é um poderoso antioxidante que protege as células do stress oxidativo, apoia a saúde da pele, fortalece os vasos sanguíneos e melhora a função imunitária.

Zinco de Gluconato de Zinco

O zinco é um mineral que apoia o sistema imunitário, promove a regeneração da pele, cabelo e unhas, e está envolvido em processos metabólicos e na produção de proteínas.

NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- Guia Informativo

D-Pantotenato de cálcio (Vitamina B5)

A vitamina B5 apoia o metabolismo das gorduras, proteínas e hidratos de carbono, acalma o sistema nervoso e promove a saúde da pele.

Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6)

Essencial para quem luta contra o excesso de peso/obesidade. Pois a vitamina B6 ajuda a regular a produção de neurotransmissores, importantes para regular a fome emocional e a compulsão alimentar.

Acetato de Retinilo (Vitamina A)

A vitamina A apoia a saúde da pele, a visão e o sistema imunitário e também tem propriedades antioxidantes.

Ácido Pteroilglutâmico (Vitamina B9)

A vitamina B9 (ácido fólico) é crucial para o bom funcionamento do sistema nervoso. Pode ser vantajoso em quadros de ansiedade ou stress crónico e reduzir o impacto destes na ingestão alimentar.

Sódio de Selenito de Sódio

O sódio é essencial para manter o equilíbrio eletrolítico. Indispensável em drenantes fortes, para evitar a desidratação e quedas da tensão arterial.

Colecalciferol (Vitamina D3)

A vitamina D3 essencial para o equilíbrio hormonal e para o bom funcionamento da tiroide. Estes são fatores essenciais para garantir a capacidade de queimar gordura corporal. Também ajuda a reduzir a sensação de cansaço e fadiga.

Cianocobalamina (Vitamina B12)

A vitamina B12, apoia a saúde do sistema nervoso, está envolvida no metabolismo celular.

Benefícios para o corpo

Um suplemento com estes ingredientes proporciona uma vasta gama de benefícios para a saúde, incluindo:

· Apoio à queima de gordura

Graças à L-carnitina, sinefrina e guaraná, o suplemento tem ação termogénica - Aumenta a queima de gordura corporal e gordura visceral, o que resulta em menos peso e volume, principalmente abdominal.

· Desintoxicação do corpo

Os extractos de dente-de-leão e de algas marinhas ajudam a eliminar toxinas do corpo.

· Pele, cabelo e unhas saudáveis

Com vitaminas, minerais e extractos de plantas, o suplemento melhora a condição da pele e apoia a regeneração.

· Apoio ao sistema imunitário

A vitamina C, o zinco, as vitaminas B e o selénio têm propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias naturais que ajudam no combate à inflamação e inchaço.

· Redução da retenção de líquidos

Extratos de plantas como a centella asiática e o dente de leão, combinados com flavonoides, ajudam a drenar, a eliminar a retenção de líquidos. Como resultado há uma redução do volume corporal.

Mecanismo de ação do ACTIVE BURN FAT KILLER

Metabolismo e Perda de Peso

O suplemento apoia o transporte de ácidos gordos para as mitocôndrias, onde são queimados para obter energia, ajudando a perda de peso e melhorando o desempenho do corpo. Contém sinefrina, que estimula o metabolismo, aumenta a termogénese e apoia os processos de queima de gordura, crucial para a redução de peso. A cafeína melhora o metabolismo e o desempenho físico, ajudando a queima de calorias e aumenta a concentração e a energia.

Sistema Nervoso e Imunidade

O suplemento tem efeitos adaptogénicos, melhorando a resistência do organismo ao stress e apoia a regeneração das células nervosas regeneração das células nervosas, o que pode aumentar a concentração e reduzir a fadiga. Apoia o metabolismo energético, melhora o funcionamento do sistema nervoso e ajuda o desempenho cognitivo.

Pele e Regeneração

Apoia a regeneração da pele, melhora a elasticidade e retarda os processos de envelhecimento. Com fortes propriedades antioxidantes, promove a produção de colagénio, melhorando a aparência da pele e fortalece os vasos sanguíneos, reduzindo os sinais de envelhecimento. Protege contra o stress oxidativo, melhora a circulação e apoia a saúde da pele.

NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- Guia Informativo

Digestão e desintoxicação

Atua como um colerético, promove uma libertação maior de bilis, o que facilita a digestão de gorduras e promove a saúde do fígado e vesícula biliar. Ajuda a limpar o corpo de toxinas, melhorando o funcionamento do sistema digestivo.

Equilíbrio Hormonal

Rico em iodo, apoia a função da tiroide, essencial para a regulação do metabolismo.

Para quem?

Este suplemento será particularmente benéfico para as pessoas que:

- **Deseja melhorar o metabolismo e apoiar a perda de peso:**
Adequado para quem procura acelerar a queima de gordura e o metabolismo.
- **Tem problemas digestivos:**
Ajuda a melhorar a digestão.
- **Reduzir a retenção de líquidos e o inchaço:**
Promove a circulação adequada e eliminação de líquidos.
- **Reduz o volume abdominal:**
Promove uma drenagem eficaz que, combinada com a capacidade de reduzir a gordura visceral, resulta num menor volume abdominal.
- **Tem dificuldade em perder peso:**
Uma vez que o produto tem propriedades termogénicas, acelera o metabolismo e a queima de gordura.

Pessoas que pretendem reduzir o peso

Excesso de peso ou obesidade

A L-carnitina ajuda a queimar gordura, enquanto o extrato de laranja amarga e o guaraná aceleram o metabolismo e a termogénese. A sinefrina (da laranja amarga) atua como estimulante, aumentando a queima de calorías e ajuda a reduzir a gordura visceral.

Pessoas com problemas digestivos

Dificuldades Digestivas, Prisão de ventre, Desequilíbrio intestinal

O extrato de raiz de dente-de-leão apoia a digestão e atua

como estimulante da bílis. Também ajuda a desintoxicação. Bladderwrack apoia a digestão e regula a função intestinal.

Pessoas com retenção de líquidos

Os bioflavonóides melhoram a circulação.

Combinados com extratos de planta com efeito drenante e diurético, resulta numa perda de volume em geral. É benéfico, principalmente para casos de maior retenção na parte inferior do corpo.

Pessoas com problemas de tiroide ou metabólicos

Metabolismo lento, problemas de tiroide

As algas marinhas, ricas naturalmente em iodo, apoiam a função da tiroide, essencial para regular o metabolismo.

Pessoas com problemas circulatórios

Má circulação, mãos e pés frios, problemas vasculares

Os bioflavonóides melhoram a flexibilidade dos vasos sanguíneos e a saúde cardiovascular. O extrato de Gotu kola melhora a microcirculação e a regeneração dos tecidos, enquanto a vitamina C apoia a produção de colagénio, beneficiando a saúde vascular.

Contra-indicações

O suplemento não é indicado para:

- Crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade.
- mulheres grávidas ou a amamentar.
- Indivíduos com insuficiência renal, diabetes ou insuficiência cardíaca (devido ao risco de hipercaliémia) ou com obstrução das vias biliares devem evitar a utilização deste produto.
- Hipertensos
- Pessoas com depressão, ansiedade ou que sofram de stress crónico.
- Pessoas com anemia ou outro défice nutricional identificado.
- Em caso de doenças auto-imunes
- As pessoas alérgicas a qualquer um dos ingredientes devem abster-se de utilizar este suplemento.
- Consultar um médico se tiver problemas de saúde ou se estiver a tomar medicamentos antes de utilizar este suplemento.

NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- Guia Informativo

Ingredientes Ativos

Ingredientes	Dose Diária (15ml) Contém:
L-Carnitina	300 mg
Extrato de casca de laranja amarga	600 mg
Extrato de semente de guaraná	600 mg
Extrato de Erva Centella Asiatica	400 mg
Extrato de raiz de alcaçuz	400 mg
Extrato de raiz de dente-de-leão	400 mg
Extrato de talo de bladderwrack	200 mg
Bioflavonóides de frutos tropicais	75 mg
Ácido L-Ascórbico (Vitamina C)	43,5 mg (54%)*
Potássio	18 mg
Acetato de DL-alfatocoferilo (Vitamina E)	7,5 mg (62%)*
Zinco de Gluconato de Zinco	5 mg (50mg)*
Pantotenato de D-Cálcio (Vitamina B5)	2,5 mg (41%)*
Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6)	0,55 mg (39%)*
Acetato de Retinilo (Vitamina A)	525 mg (65%)*
Ácido Pteroilglutâmico (Vitamina B9)	41 mg (20%)*
Sódio de Selenato de Sódio	27,5 mg (50%)*
Colecalciferol (Vitamina D3)	5,0 mg (100%)*
Cianocobalamina (Vitamina B12)	1,25 mg (50%)*

Lista de Ingredientes:

Ingredientes: água, sumos de fruta concentrados: maçã, manga, laranja, uva, extractos de: casca de laranja amarga, sementes de guaraná, L-carnitina (fumarato de L-carnitina), extractos de: erva Centella Asiatica, raiz de alcaçuz, raiz de dente-de-leão, talo de bladderwrack, potássio de gluconato de potássio, gluconato de potássio, bioflavonóides de frutos tropicais (incluindo cereja de acerola), conservante - sorbato de potássio, regulador de acidez ácido cítrico, ácido L-ascórbico (vitamina C), edulcorante - acesulfame K, acetato de DL-alfatocoferilo (vitamina E), zinco de gluconato de zinco, pantotenato de D-cálcio pantotenato de cálcio (vitamina B5), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), acetato de retinilo (vitamina A), ácido pteroilglutâmico (vitamina B9), selénio a partir de selenato de sódio, colecalciferol (vitamina D3), cianocobalamina (vitamina B12).

Volume líquido: 480 ml

Modo de Utilização

Medir 15 ml de produto com o copo medidor incluído. Dissolver em 1,5 litros de água e beber ao longo do dia, no máximo até ao lanche. Não exceder a dose diária recomendada (15 ml). Agitar bem antes de utilizar. Pode ocorrer sedimentação natural dos extractos de frutos e plantas, mas não afetam a qualidade do produto.

Informações Adicionais

Conservar num local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Depois de aberto, conservar no frigorífico. O produto pode ser utilizado até 35 dias após a abertura. O suplemento não deve ser utilizado como substituto de uma alimentação equilibrada, mas como parte de um estilo de vida saudável. Após a utilização, certificar-se de que o produto está bem fechado para preservar a sua qualidade.

O que Distingue o Nutricode Active Burn Fat Killer?

Active Burn Fat Killer é um suplemento alimentar concebido para pessoas que querem perder o excesso de peso ou manter uma massa gorda corporal saudável. Devido à sua forma líquida, é fácil e rapidamente absorvido, ajudando a desenvolver o hábito de beber água com frequência. Além disso, influencia positivamente a síntese do colagénio e da elastina, aumentando aumentando a tensão, a firmeza e a elasticidade da pele. Distingue-se de outros suplementos alimentares devido ao uso de ingredientes naturais. Eis as principais características que o distinguem:

Fórmula inovadora de ingredientes:

- Contém L-carnitina, que favorece o transporte das gorduras para as mitocôndrias, aumentando a eficácia da sua queima.
- O extrato de laranja amarga apoia o metabolismo e o processo natural de termogénese, acelerando a queima de calorías.
- Reduz a gordura visceral
- Os extractos de plantas (de ananás, papaia, guaraná, raiz de dente-de-leão e cardo mariano) ajudam a digestão, a desintoxicação e a eliminação da retenção de líquidos e inchaço.

NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- Guia Informativo

Forma líquida para uma utilização mais fácil e de rápida absorção

Ajuda a promover a ingestão de água.

O suplemento apresenta-se sob a forma de concentrado para ser diluído em água.

Composição segura, adaptada para o uso diário

Não contém corantes nem conservantes artificiais.

Nutricode Active Burn Fat Killer é um suplemento alimentar que combina propriedades termogénicas com o efeito drenante.

Perguntas Frequentes

Qual é a melhor altura para tomar o suplemento?

É preferível tomá-lo na primeira parte do dia, até ao lanche. Uma vez que contém estimulantes pode prejudicar o sono se for utilizado mais próximo da hora de ir dormir. Também, a ação drenante, se utilizado mais ao final do dia, pode prejudicar o sono.

Posso tomar este suplemento juntamente com outros suplementos?

Para saber se a combinação deste suplemento com outro é adequada consulte a nossa tabela de combinações, disponível no nosso site.

Pode ainda contactar-nos através do email apoionutricode@pt.fmworld.com

Que efeitos posso notar após a utilização do suplemento?

A utilização regular do suplemento pode levar a um aumento de energia, devido ao efeito estimulante do produto. Deve sentir uma redução do inchaço e do volume corporal. Associado a uma dieta hipocalórica, auxilia na perda de peso.

Este suplemento é seguro?

Uma vez que apresenta um forte efeito diurético e há risco de desidratação, foram adicionados eletrólitos para prevenir perdas de água excessivas. Esta

composição torna o produto seguro.

Não deve utilizar o produto em caso de hipertensão, problemas cardíacos, stress crónico, depressão, esgotamento, ansiedade, bem como se tiver sensibilidade à cafeína. Consulte a lista de recomendações disponível neste documento.

Posso utilizar este suplemento se tiver tensão arterial elevada?

O suplemento contém cafeína (guaraná) e sinefrina (laranja amarga), que estão contraindicados neste caso. Para uma utilização segura deve consultar a lista de recomendações. Em caso de dúvida contacte o nosso departamento de Nutrição através do email apoionutricode@pt.fmworld.com

Posso tomar este suplemento se estiver grávida ou a amamentar?

Este suplemento alimentar é contraindicado para grávidas e mulheres a amamentar.

Neste estadió deve procurar suplementação adequada junto do obstetra.

Quanto tempo devo tomar este suplemento para notar os efeitos?

Normalmente, os primeiros efeitos notam-se após alguns dias de utilização regular.

Deve adequar o tempo de utilização consoante o seu objetivo.

Posso tomar este suplemento juntamente com outros suplementos?

Para saber se a combinação deste suplemento com outro é adequada consulte a nossa tabela de combinações, disponível no nosso site.

Pode ainda contactar-nos através do email apoionutricode@pt.fmworld.com

Que efeitos posso notar após a utilização do suplemento?

A utilização regular do suplemento pode levar a um aumento de

energia, devido ao efeito estimulante do produto. Deve sentir uma redução do inchaço e do volume corporal. Associado a uma dieta hipocalórica, auxilia na perda de peso.

NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER

- *Guia Informativo*

O suplemento pode causar problemas de sono?

Devido ao teor de cafeína e de sinefrina, o suplemento pode afetar a qualidade do sono, sobretudo se tomado à tarde ou à noite. Se tiver problemas de sono, opte por um suplemento que não contenha estes ingredientes, como o Drena Plus.

Estas perguntas e respostas podem ajudar a compreender como funciona o suplemento e os seus potenciais benefícios e riscos. Em caso de dúvida, é sempre aconselhável consultar o médico ou o nutricionista.