NUTRICODE

Daily Care

IMMUNITY

Contém uma variedade de substâncias que visam apoiar a sua resistência a infeções e proteger as suas células contra o stress oxidativo.

INGREDIENTES:

- Quercetin, Vitamin C, Turmeric
- Flavones from Baikal Skullcap
- Rhodiola Rosea Extract
- Black Pepper and Angelica Extracts

O DOUTOR

do futuro deixará de tratar a estrutura humana com medicamentos e passará a curar e a prevenir as doenças através da NUTRIÇÃO.

THOMAS EDISON

O que significa um sistema imunológico?

O sistema imunológico compreende órgãos especializados, células e produtos químicos que combatem infeções resultantes de vários micróbios, como fungos, vírus, bactérias e parasitas. O seu desenvolvimento começa no início da gravidez e atinge a plena maturidade por volta dos 12 anos. No entanto, à medida que envelhecemos, a capacidade de resposta do nosso sistema imunológico tende a diminuir.

Os componentes fundamentais do sistema imunitário incluem:

- **Glóbulos brancos:** intervenientes chave no sistema imunológico, produzidos na medula óssea como parte do sistema linfático.
- **Anticorpos**: ajudam a combater micróbios e toxinas.
- **Sistema linfático:** reage a bactérias, lida com células cancerígenas, inclui os gânglios linfáticos e as amígdalas.
- **Baço:** órgão de filtragem do sangue, remove micróbios e destrói glóbulos vermelhos velhos/danificados.
- **Timo:** filtra e monitoriza o sangue, produz linfócitos T (glóbulos brancos).
- **Apêndice:** contém células do sistema imunitário que protegem as bactérias intestinais.
- **Medula óssea:** tecido esponjoso no interior dos ossos, produz glóbulos vermelhos e brancos para transporte de oxigénio e defesa contra infecções.

“A SAUDE É COMO O DINHEIRO Nunca temos uma verdadeira ideia do seu valor até o PERDERMOS”

Josh Billings

O QUE PODE ENFRAQUECER O SISTEMA IMUNITÁRIO?

FALTA DE SONO

Suprime a função do sistema imunitário. As nossas células T diminuem-se se estivermos privados de sono, e as proteínas inflamatórias libertadas pelas células aumentam.

ESTILO DE VIDA IRREGULAR

Comer a horas diferentes, dormir a horas diferentes.

STRESS

Quando estamos stressados, a a capacidade do sistema imunitário para combater os antigénios é reduzida. É por isso que somos mais susceptíveis a infecções.

FUMAR

O fumo do cigarro afeta todas as células imunitárias que combatem as infecções, como as células B, as células T, as células naturais e macrófagos.

TOMAR ANTIBIÓTICOS

Os antibióticos matam não só as bactérias que causam as infecções, mas também as bactérias boas que são importantes para a nossa imunidade.

DIETA POBRE

As calorias vazias referem-se às calorias provenientes de açúcares adicionados, gorduras sólidas e certos óleos processados, como por exemplo sobremesas à base de hidratos de carbono.

Nutricode Daily Care

IMMUNITY

Ingredientes	**Quantidade** (2 cápsulas)	**Benefícios**
Quercetin	236 mg	Efeito antioxidante e anti-inflamatório
Vitamin C	80 mg (100%)*	Assegura o bom funcionamento do sistema imunitário
Turmeric	100 mg	Melhora a resposta do organismo aos anticorpos
Organic Zinc	5 mg (50%)*	Ajuda a reforçar o sistema imunitário e mantém as membranas mucosas
Organic Selenium	20 mcg (36.4%)*	Envolvido na regulação de respostas imunitárias excessivas e na inflamação crónica
Flavones from Baikal Skullcap	60 mg	Tem propriedades anti-inflamatórias e regula o sistema imunitário
Rhodiola Rosea Extract	300 mg	Ajuda o corpo a lidar com o stress e neutraliza o impacto negativo no sistema imunitário
Black Pepper Extract	10 mg	Aumenta a eficácia do suplemento
Angelica Extract	60 mg	Possuem propriedades bacteriostáticas, inibindo o crescimento bacteriano sem prejudicar as células afetadas

VRN - Valor de Referência dos Nutrientes

Nutricode Daily Care

IMMUNITY

A quem se destina este produto?

Este produto é ideal para indivíduos com o sistema imunitário comprometido devido ao stress. É benéfico para quem procura aumentar a resistência do seu corpo ao stress e lidar melhor com os momentos difíceis. Além disso, é recomendado para pessoas que pretendem aumentar a imunidade, combater a inflamação, melhorar o desempenho físico e apoiar a saúde em geral.

Modo de Toma:

Tomar uma cápsula com uma refeição de manhã e uma cápsula à noite.
Não esquecer de tomar cada cápsula com um copo de água.

NUTRICODE

Daily Care

IMMUNITY

Os nossos produtos são concebidos para partilhar, enquanto o nosso estilo de vida promove a liberdade financeira.

FM WORLD PORTUGAL

www.pt.fmworld.com

Informações de aconselhamento: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Se estiver grávida, a amamentar, a tomar qualquer medicamento ou sob vigilância médica, por favor consultar um médico ou profissional de saúde antes de o utilizar. Interromper a utilização e consultar um médico se ocorrerem reações adversas. Manter fora do alcance das crianças. Conservar num local fresco e seco. Não utilizar se o selo sob a tampa estiver partido ou em falta. Ler sempre o rótulo.