



Nutricode New Generation Vit-D3 Capsules *Guia Informativo*



NUTRICODE

Nutricode VIT-D3 Capsules New Generation - *Guia Informativo* para Parceiros de Negócio da FM World Portugal

As cápsulas de Vitamina D3 da série NUTRICODE NEW GENERATION oferecem uma poderosa combinação de vitaminas D3 e K2, nutrientes essenciais que trabalham juntos para melhorar a saúde geral. Este suplemento foi projetado especificamente para apoiar a força óssea, a saúde cardiovascular e a vitalidade geral, fornecendo uma base essencial para o seu bem-estar.

Ingredientes e as Suas Descrições

Vitamina D3 (Colecalciferol):

Conhecida como a "vitamina do sol", a vitamina D3 é vital para manter os níveis ideais de cálcio e fósforo no corpo. É essencial para a saúde óssea e apoia o sistema imunológico.

Vitamina K2 (K2MK7 da soja Natto):

A vitamina K2 é crucial para ativar as proteínas que facilitam a ligação do cálcio aos ossos e dentes, evitando depósitos de cálcio nas artérias e nos tecidos moles. Proveniente da soja Natto, esta forma de vitamina K2 é altamente biodisponível.

Benefícios

- **Apoia a Saúde Óssea:** A vitamina D3 auxilia na absorção de cálcio e fósforo, essenciais para construir e manter ossos fortes. A vitamina K2 garante que o cálcio seja direcionado para os ossos em vez das artérias, reduzindo o risco de osteoporose e fraturas.
- **Promove a Saúde Cardiovascular:** A vitamina K2 ajuda a prevenir a calcificação das artérias, um fator que contribui para doenças cardíacas, ao direcionar o cálcio para os ossos. Isso pode reduzir o risco de doenças cardíacas e aterosclerose.
- **Aumenta a Função Imunológica:** A vitamina D3 é conhecida por melhorar o sistema imunológico, ajudando o corpo a combater infecções e reduzir a inflamação.
- **Melhora a Função Muscular e a Energia:** A vitamina D3 desempenha um papel na função muscular e na produção de energia, contribuindo para a vitalidade geral.

Indicado para:

- **Indivíduos com mais de 18 anos:** À medida que envelhecemos, a produção natural de vitamina D no nosso corpo diminui. A suplementação com vitamina D3 torna-se cada vez mais importante para manter a densidade óssea e a saúde geral, especialmente à medida que aumenta o risco de osteoporose e problemas cardiovasculares.
- **Pessoas que vivem em áreas com pouca luz solar:** Aqueles que residem em regiões com exposição solar limitada, como durante os meses de inverno ou em latitudes mais altas, podem ter dificuldade para produzir naturalmente vitamina D suficiente. A suplementação ajuda a garantir níveis adequados desta vitamina essencial.
- **Trabalhadores internos e moradores urbanos:** Indivíduos que passam a maior parte do tempo em ambientes fechados, seja devido ao trabalho ou estilo de vida, podem não obter exposição solar suficiente para produzir a vitamina D necessária. Este suplemento pode ajudar a preencher essa lacuna.
- **Idosos:** A saúde óssea é uma preocupação significativa para os idosos, especialmente aqueles com mais de 50 anos, uma vez que a densidade óssea diminui naturalmente com a idade. As vitaminas D3 e K2 trabalham juntas para manter a resistência óssea e reduzir o risco de fraturas.
- **Indivíduos ativos:** Para aqueles que praticam atividade física regular, especialmente exercícios com levantamento de peso, manter níveis adequados de vitamina D é crucial para a função e recuperação muscular. A adição de vitamina K2 apoia a saúde articular e cardiovascular.
- **Indivíduos com restrições alimentares:** Pessoas que seguem dietas veganas, vegetarianas ou sem lactose podem perder fontes naturais de vitamina D (como laticínios e peixes).
- **Indivíduos preocupados com a saúde cardiovascular:** Indivíduos com histórico familiar de doenças cardíacas ou que correm risco de aterosclerose podem se beneficiar da combinação de vitaminas D3 e K2, que atuam juntas para prevenir o acúmulo de cálcio nas artérias.
- **Indivíduos em períodos de infecções virais (como constipação ou gripe):** Durante os períodos em que infecções virais como constipações ou gripes são predominantes, é crucial manter níveis adequados de vitaminas D3 e K2. Estas vitaminas desempenham um papel fundamental no fortalecimento do sistema imunitário, reduzindo potencialmente o risco de infecção e ajudando numa recuperação mais rápida em caso de doença. A suplementação regular pode ajudar a reforçar as defesas do corpo, tornando-o mais resistente contra vírus comuns.
- **Mulheres na menopausa e pós-menopausa:** As alterações hormonais durante a menopausa podem levar a uma diminuição na densidade óssea. A suplementação com vitamina D3 e K2 pode ajudar a neutralizar estes efeitos, apoiando a saúde óssea durante este período crítico.

Contra-indicações

- **Gestantes ou Lactantes:** Não recomendado o uso durante a gravidez ou amamentação sem orientação médica.
- **Indivíduos Menores de 18 Anos:** Este suplemento não se destina a crianças ou adolescentes.
- **Pessoas com Sensibilidade aos Ingredientes:** Evite usar se for alérgico ou sensível a algum dos ingredientes do produto.
- **Pacientes em uso de anticoagulantes:** Aqueles que tomam anticoagulantes antagonistas da vitamina K (por exemplo, varfarina, acenocumarol) não devem usar este produto sem consultar um médico.

Ingredientes Ativos

Vitamina D3: 75 µg (3000 IU) - 1500% do Valor de Referência do Nutriente (VNR)

Vitamina K2: 100 µg - 133% do NRV

Lista completa de ingredientes

· Inulina, Gelatina Bovina, Vitamina D (Colecalciferol), L-Leucina, Vitamina K (K2MK7 da soja Natto).

Instruções

Tomar 1 cápsula por dia com um copo de água durante uma refeição. Não exceda a dose diária recomendada.

Informações adicionais

Armazenamento: Armazenar em recipiente bem fechado, em local seco, ao abrigo da luz solar direta e abaixo de 25°C. Mantenha fora do alcance de crianças.

Considerações de saúde: Antes de iniciar a suplementação, é aconselhável realizar um exame de sangue de 25-(OH)D para avaliar os níveis de vitamina D e consultar um profissional de saúde para aconselhamento personalizado. Este produto destina-se a indivíduos saudáveis com menos de 75 anos de idade.

Perguntas de prospecção para clientes potenciais

1. Quanto tempo passa diariamente ao ar livre, exposto à luz solar direta?

Objetivo: Esta pergunta ajuda a identificar clientes que possam ter exposição solar limitada, o que poderia levar à deficiência de vitamina D. Se passarem a maior parte do tempo em ambientes fechados, é provável que se beneficiem da suplementação de vitamina D3.

2. Tem alguma preocupação com sua saúde óssea ou já foi diagnosticado com baixa densidade óssea?

Objetivo: Esta pergunta é direcionada a indivíduos que estão em risco ou preocupados com a osteoporose ou outras condições relacionadas aos ossos. As vitaminas D3 e K2 são cruciais para manter os ossos fortes, tornando este produto particularmente relevante para eles.

3. Está a procurar maneiras de apoiar o seu sistema imunológico, especialmente durante a temporada de gripes e constipações?

Objectivo: Esta pergunta dirige-se a clientes que possam estar interessados em reforçar as suas defesas imunitárias durante períodos de aumento de infecções virais. Ele destaca os benefícios do suporte imunológico da vitamina D3.

4. Você ou alguém da sua família teve uma doença cardíaca ou outros problemas cardiovasculares?

Objetivo: Esta pergunta identifica clientes preocupados com a saúde cardiovascular.

A combinação das vitaminas D3 e K2 é benéfica para a saúde do coração, principalmente na prevenção da calcificação arterial.

5. Segue uma dieta específica, como vegetariana, vegana ou sem laticínios?

Objetivo: Esta pergunta ajuda a identificar clientes que podem não estar a ingerir vitamina D e K2 suficientes na sua dieta. É provável que estes indivíduos beneficiem da suplementação, uma vez que estas vitaminas são frequentemente encontradas em produtos de origem animal e alimentos fortificados.

RESPOSTAS a Perguntas Frequentes sobre Nutricode New Generation Vit-D3 Capsules

1. Posso tomar as cápsulas Nutricode VIT-D3 se já estiver a tomar outros suplementos ou multivitamínicos?

Sim, pode tomar as cápsulas Nutricode VIT-D3 juntamente com outros suplementos ou multivitamínicos. No entanto, é importante garantir que não exceda a recomendação diária recomendada de vitamina D3 ou K2 quando combinada com outros produtos.

2. Por quanto tempo devo tomar as cápsulas da Nutricode VIT-D3 antes de notar algum benefício?

O tempo que leva para notar os benefícios pode variar dependendo das condições de saúde individuais e dos níveis atuais de vitaminas. Algumas pessoas podem notar melhorias nos seus níveis de energia ou na função imunológica em algumas semanas, enquanto os benefícios da densidade óssea podem demorar mais. O uso diário consistente é recomendado para obter os melhores resultados.

3. O Nutricode VIT-D3 é adequado para vegetarianos ou veganos?

As cápsulas Nutricode VIT-D3 contêm gelatina bovina, derivada de fontes animais, o que as torna inadequadas para vegetarianos ou veganos. Os clientes que seguem uma dieta baseada em vegetais devem procurar um produto alternativo que se alinhe às suas preferências alimentares.

4. O Nutricode VIT-D3 pode ajudar no transtorno afetivo sazonal (TAS)?

Embora as cápsulas Nutricode VIT-D3 não sejam formuladas especificamente para tratar o transtorno afetivo sazonal (TAS), a manutenção de níveis adequados de vitamina D pode potencialmente ajudar a melhorar o humor e reduzir os sintomas associados ao TAS, que muitas vezes estão associados à redução da exposição solar.

5. É seguro tomar as cápsulas Nutricode VIT-D3 por um longo prazo?

Sim, geralmente é seguro tomar as cápsulas Nutricode VIT-D3 por um longo prazo como parte de uma dieta balanceada e um estilo de vida saudável. No entanto, a suplementação a longo prazo deve ser monitorizada, especialmente se estiver a tomar doses elevadas, para evitar potencial toxicidade da vitamina D. São aconselháveis exames regulares com um profissional de saúde, incluindo exames de sangue para monitorar os níveis de vitamina D.

Comparação da versão antiga do Nutricode Vit-D3 Capsules e a Nutricode Vit-D3 Capsules New Generation

Ingrediente Ativo	Versão Antiga - Nutricode VIT-D3 Capsules	Nova Versão - Nutricode VIT-D3 Capsules
Vitamina D3	75 µg / 300 IU (1500% NRV)	75 µg / 300 IU (1500% NRV)
Vitamina K2	Not included	100 µg / (133% NRV)

Benefícios da Mudança Explicados

- **Formulação aprimorada:** As cápsulas da Nutricode VIT-D3 New Generation incluem a adição de vitamina K2, que atua sinergicamente com a vitamina D3 para fornecer benefícios mais abrangentes para a saúde óssea e cardiovascular.
- **Benefícios Expandidos:** Enquanto a Versão Antiga se focava principalmente nos benefícios da Vitamina D3, a fórmula New Generation oferece suporte aprimorado para a saúde cardiovascular, evitando o acumular de cálcio nas artérias e uma melhor regulação geral do cálcio no corpo.
- **Público-alvo:** A Nova Versão é adaptada a um público mais amplo, atendendo às necessidades de indivíduos preocupados não apenas com a saúde óssea, mas também com a saúde cardiovascular e com o suporte do sistema imunológico.